

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

1 調査対象

小学校第5学年、中学校第2学年の全児童生徒

2 結果概要

- 小学校第5学年男子の体力合計点が全国5位、女子が2位、中学校第2学年男子が1位、女子が3位となりました。
- 8測定種目のうち、小学校第5学年男子の「ソフトボール投げ」を除き、全32種目*中31種目で全国平均値を上回りました。

※ 8測定種目×2校種(小・中学校)×男女=全32種目

3 全国平均値との比較

【各測定種目ごとの全国平均値との比較】

小学校第5学年	単位	男子				女子			
		茨城県	順位	全国	比較	茨城県	順位	全国	比較
握力	kg	16.83	9	16.37	0.46	16.62	7	16.09	0.53
上体起こし	回	21.40	3	19.80	1.60	20.94	2	18.95	1.99
長座体前屈	cm	36.01	1	33.24	2.77	40.52	1	37.62	2.90
反復横跳び	点	43.42	9	41.74	1.68	42.36	8	40.14	2.22
20mシャトルラン	回	53.42	11	50.32	3.10	46.26	6	40.80	5.46
50m走	秒	9.34	6	9.42	0.08	9.49	2	9.63	0.14
立ち幅跳び	cm	153.63	11	151.47	2.16	149.37	6	145.70	3.67
ソフトボール投げ	m	21.05	39	21.60	-0.55	14.34	11	13.59	0.75
体力合計点	点	55.96	5	53.61	2.35	59.00	2	55.59	3.41

中学校第2学年	単位	男子				女子			
		茨城県	順位	全国	比較	茨城県	順位	全国	比較
握力	kg	29.59	6	28.64	0.95	24.53	2	23.74	0.79
上体起こし	回	27.94	4	26.85	1.09	24.84	5	23.58	1.26
長座体前屈	cm	46.55	3	43.43	3.12	49.98	1	46.29	3.69
反復横跳び	点	52.54	18	51.87	0.67	47.95	14	47.25	0.70
20mシャトルラン	回	86.78	5	83.13	3.65	62.23	5	57.98	4.25
50m走	秒	7.86	1	8.02	0.16	8.60	1	8.81	0.21
立ち幅跳び	cm	197.63	15	195.02	2.61	172.48	8	169.71	2.77
ハンドボール投げ	m	20.95	13	20.35	0.60	13.56	11	12.87	0.69
体力合計点	点	44.72	1	41.56	3.16	53.82	3	50.03	3.79

※体力合計点は、種目別得点表に基づいて記録を採点し直し、各測定種目の得点を合計したものの。(80点満点)

※全国の平均値については、公立、国立、私立学校を合わせたもの。

※平成30年度の体力合計点の順位(小学校男子4位、小学校女子2位、中学校男子2位、中学校女子3位)

4 昨年度との比較

【各測定種目ごとの昨年度との比較】

小学校第5学年	単位	男子				女子			
		R1	順位	H30	順位	R1	順位	H30	順位
握力	kg	16.83	9	17.01	8	16.62	7	16.80	4
上体起こし	回	21.40	3	21.53	3	20.94	2	20.92	1
長座体前屈	cm	36.01	1	36.29	1	40.52	1	40.72	1
反復横跳び	点	43.42	9	43.83	9	42.36	8	42.75	6
20mシャトルラン	回	53.42	11	55.38	11	46.26	6	47.63	5
50m走	秒	9.34	6	9.28	8	9.49	2	9.44	2
立ち幅跳び	cm	153.63	11	154.36	10	149.37	6	150.16	4
ソフトボール投げ	m	21.05	39	21.66	37	14.34	11	14.58	11
体力合計点	点	55.96	5	56.64	4	59.00	2	59.63	2

中学校第2学年	単位	男子				女子			
		R1	順位	H30	順位	R1	順位	H30	順位
握力	kg	29.59	6	29.77	8	24.53	2	24.55	3
上体起こし	回	27.94	4	28.28	5	24.84	5	25.02	5
長座体前屈	cm	46.55	3	46.06	4	49.98	1	49.43	2
反復横跳び	点	52.54	18	52.89	16	47.95	14	48.02	11
20mシャトルラン	回	86.78	5	89.17	7	62.23	5	64.15	4
50m走	秒	7.86	1	7.82	1	8.60	1	8.53	1
立ち幅跳び	cm	197.63	15	198.81	10	172.48	8	173.99	7
ハンドボール投げ	m	20.95	13	21.04	14	13.56	11	13.61	10
体力合計点	点	44.72	1	45.35	2	53.82	3	54.31	3

※体力合計点は、種目別得点表に基づいて記録を採点し直し、各測定種目の得点を合計したものの。(80点満点)

※は前年度を上回った数値を示す。

5 成績について

- 総合順位でみれば、小学校第5学年の男子において順位の若干の低下がみられたものの、中学校第2学年の男子が1位になるなど、今年度においても、全国的に高い水準を維持していると考え。体力は、子供たちが生きていく上で必要不可欠な力であるので、県としては、今後も引き続き各学校での体力向上に係る取組を推進していく。

6 課題（小学校ソフトボール投げ）

(1) 分析結果

- 本県では、「体力アップ推進プラン」の中で、全ての小学校が「投力アップチャレンジプラン」を実践している。各学校において、創意ある取組（スカッドボーイ、的当て、バトンスロー等）をしているが、結果として投げる力の向上につながっていないと考える。

(2) これまでの取組

- 平成23年度
 - ・投力アップ推進プランの開始
 - ・指導資料第41集「投能力を高める運動（遊び）」作成
- 平成25年度
 - ・小学校体育主任研修会「投能力向上に向けて」講演会
- 平成26年度
 - ・キャッチボールマスター開始
 - ・指導資料第44集「投能力向上」作成
- 平成27～29年度
 - ・体育主任研修会 事例紹介
- 平成30年度
 - ・目標設定，ワークシート作成，お手玉スロー開始
- 令和元年度
 - ・今までの取組を継続

(3) 今後の取組

- 各種研修会で、投力の向上に効果のある指導法や、昨年と比較して著しく成果が上がった学校の取組事例を紹介し、各学校の取組の改善を啓発していく。
- 学校体育実技指導者講習会において、小学校教員に対し、投げる技術の指導方法の習得を図る。
- 児童のソフトボール投げの目標の設定方法について周知徹底を図る。
- 児童の興味、関心を高めるとともに、実施方法や実施時間についても検討するよう周知していく。

男子ソフトボール投げの記録の推移（小学校第5学年）

（平成23年度は東日本大震災のため実施していない）

