

# TAKAHAGI FLEX SCHOOL

スクール ガイド 2022

伸ばそう，みんなの良いところ！

愛そう，わたしの良いところ！



高萩市キャラクター  
はぎまる

茨城県立高萩高等学校



# 高萩高等学校フレックススクールについて

## 高萩高等学校はフレックススクールです!



フレックススクールってなんですか?

フレックススクールとは定時制・通信制多部制<sup>※1</sup>の学校のことです。自分のペースにあったスタイルを選択し、学校生活や学習に再チャレンジできる学校です。



苦手な教科があるので心配です。

少人数に分けて分かりやすい授業を行っており、苦手な教科も、基礎から学び直せる体制が整っています。

※1 多部制：午前部、午後部、夜間部等があり、本校は午前部、午後部の二部制です。



高萩高等学校には、どんなクラスがあるの?

本校には、午前部と午後部があります。朝から勉強したい人や、朝が苦手な人も、決められた時間割の中で好きな時間帯に好きな授業を選ぶことができます。



定時制って卒業までにどれくらいの期間がかかるのですか?

卒業するのに3年間(三修)か4年以上(四修)かを選ぶ事ができます。授業時間は45分、単位制なので留年はありません。詳しいカリキュラムについては、P.3を読んでみてください。

授業にはこんな楽しい科目もあります。  
華道・書道・茶道を学べる「日本の伝統文化」や、「韓国の言語と文化1」など。  
(その他、P.3参照)  
また、ボランティア活動に35時間参加すると、1単位を修得できる制度もあります。



「折り紙」より



「魅力いばらきの農業」より



「日本の伝統文化」より



おもしろそうな授業がたくさん!

部活動はどんな活動をしているのかな。

本校は定通部に所属し、様々な部活動が定通大会<sup>※2</sup>に参加しています。部活動については、P.6を読んでみてください。



※2 定通大会：定時制・通信制の学校が参加する、年間2回の県大会です。6月の県大会は、全国大会の予選も兼ねています。



進路についても教えてください。



午前部には、大学進学や公務員を希望する生徒のために、「進学重視型」クラスが1クラスあります。(P.3参照)

進路選択に向けた取り組みとして、



進路ガイダンス



学校や会社関係者による説明会では、自分の希望する進路先について、様々な話を聞くことができます。



先輩からの進路のはなし



進学や就職が決まった先輩の話を聞いて、自分の進路決定や具体的な進路実現への手がかりをつかむことができます。



自分の将来設計が建てられそう。



うん。でも、将来のことも心配だけど、学校生活の中で悩みが出てきたらどうしよう…

大丈夫！

悩んだときには相談できる場所があります。それがこの3つです。

### カウンセリング

年間を通してほぼ週一回、臨床心理士の資格を持ったスクールカウンセラーが、困りごとや悩み事の相談に乗ってくれます。

### キャンパスエイド

#### 茨城キリスト教大学の学生との交流

ほぼ毎日、茨城キリスト教大学の学生さんが、生徒と交流をしています。皆さんの居場所をつくり、学校生活をサポートしてくれる心強い先輩方です。



### 萩カフェ

#### 放課後の居場所づくり



月に一回程度、放課後に、心理学やカウンセリングの専門家が、学校や家庭から離れた第3の居場所としてカフェをオープンしています。

月に一回程度、放課後に、心理学やカウンセリングの専門家が、学校や家庭から離れた第3の居場所としてカフェをオープンしています。



他にも、誰でも利用できる談話室や多目的室、図書館などもあります。

みんなの居場所になるといいですね。



高萩高等学校で色々なことにチャレンジできそう。

そうだね！



## 日課表

授業時間	時限	各部の主な時間帯				
8:40~ 9:25	1時限	○午前部	●午前部	★進学重視型		
9:35~10:20	2時限					
10:25~10:35	SHR					
10:35~10:50	清掃					
10:55~11:40	3時限					
11:50~12:35	4時限				三修	
12:35~13:20	昼休み					
13:20~14:05	5時限				三修	
14:15~15:00	6時限					
15:05~15:15	SHR					
15:15~15:30	清掃					
15:35~16:20	7時限					◆午後部
16:30~17:15	8時限					◇午後部
17:20~17:30	SHR					

※それぞれ、○午前部四修 ●午前部三修 ◆午後部三修 ◇午後部四修の時間帯を表します。

・午前部・午後部は学力検査出願時に選択します。入学後に変更はできません。午前部進学重視型は入学時に希望により決定します。なお、2年次以降での希望も可能です。

## 時間割例

※時間割は2022年度より新課程に変わりますので、こちらは前年度の時間割例になります。

### 午前部(2クラス 80名)

●午前部【就職または専門学校進学を希望するBさん】

1年次

3年間で卒業

	月	火	水	木	金
1	科学と人間生活	コミュニケーション英語I	国語総合	コミュニケーション英語I	LHR
2	数学I	数学I	科学と人間生活	体育	世界史A
3	コミュニケーション英語I	世界史A	体育	ライフスキルを高める心理学	魅力! いばらきの農業
4	保健	国語総合	総合的な探究の時間	数学I	魅力! いばらきの農業
5	選択 基礎国語, ベーシック社会, 基礎数学 化学基礎, 英語会話, リズムエクササイズ 日本の伝統文化(午前部), 折り紙(午後部) 韓国の言語と文化1				
6					

※3年間で卒業を希望する場合は、日課表の「三修」の部分の5・6時限の授業も選択します。

※希望により、大学受験や公務員受験に対応した課外を、進学重視型の生徒とともに、7時限目に受けることができます。

## 特色ある科目

- 望ましい人間関係と社会性を育む  
「ライフスキルを高める心理学」
- 他者とのコミュニケーションを通して自己表現力を育成  
「リズムエクササイズ」
- 農業の実習により勤労観・職業観を醸成  
「魅力! いばらきの農業」
- 働くこと、学ぶことなどの目的や意義を理解  
「キャリアデザイン」
- 外部機関等と連携し、防災に係るスキルを体得  
「防災と福祉」

## 単位制

受講する科目を自分で選択し、3年以上在籍して、74単位以上取得すると卒業することができます。

また、入学前に設定される「履修相談」で、卒業まで何をどんな順序で学んだらよいかを相談して決めていきます。

単位を取得するためには、年度末に評定「2」以上を取ることが必要です。

## 3年間で卒業

本校は単位制なので学年とは呼ばないで年次と呼びます。

3年間で卒業するためには、午前部は5・6時限を、午後部は3・4時限の科目を選択し、「(他部履修」といいます。)3年間で74単位を取得する計画を立てる必要があります。

## 大学に進学したい

進学重視型の科目を履修相談で選択できます。地元の国公立大学などの受験に対応した古典B・数学Ⅲ・コミュニケーション英語Ⅲといった科目も開設します。

なお、2年次以降から、進学重視型の科目に変更して選択することもできます。

# 教育課程

- 自分のライフスタイルに合わせて、学びたい科目を選べます。
- 自分の興味・関心、進路希望に応じて自分にあった時間割を選べます。
- 国語、数学、英語の科目で少人数授業を実施するので基礎学力が定着します。

全員受ける授業
  他校にない本校だけの授業
  選択科目～自分で選べる授業

## 午後部(1クラス 40名)

### ◆午後部【就職または専門学校進学を希望するDさん】

1年次		3年間で卒業				
	月	火	水	木	金	
3	選択 基礎国語、ベーシック社会、基礎数学 化学基礎、英語会話、リズムエクササイズ 日本の伝統文化(午前部)、折り紙(午後部) 韓国の言語と文化1					
4						
5	数学Ⅰ	体育	総合的な探究の時間	ライフスキルを高める心理学	魅力! いばらきの農業	
6	国語総合	国語総合	保健	体育	魅力! いばらきの農業	
7	科学と人間生活	科学と人間生活	世界史A	数学Ⅰ	数学Ⅰ	
8	コミュニケーション英語Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ	世界史A	LHR	

※3年間で卒業を希望する場合は、日課表の「三修」の部分の3・4時限の授業も選択します。



### ★午前部(進学重視型)【大学進学を希望するEさん】

1年次		3年間で卒業				
	月	火	水	木	金	
1	コミュニケーション英語Ⅰ	数学Ⅰ	数学Ⅰ	ライフスキルを高める心理学	LHR	
2	保健	コミュニケーション英語Ⅰ	体育	コミュニケーション英語Ⅰ	数学Ⅰ	
3	魅力! いばらきの農業	科学と人間生活	国語総合	体育	世界史A	
4	魅力! いばらきの農業	国語総合	総合的な探究の時間	世界史A	科学と人間生活	
5	選択 基礎国語、ベーシック社会、基礎数学 化学基礎、英語会話 リズムエクササイズ、日本の伝統文化 韓国の言語と文化1					
6						

2年次		3年間で卒業				
	月	火	水	木	金	
1	選択 日本史B、地理B	体育	選択 物理基礎、生物基礎	国語総合	LHR	
2	体育	保健	現代社会	社会と情報	選択 音楽Ⅰ、美術Ⅰ	
3	社会と情報	家庭基礎	家庭基礎	現代社会	選択 日本史B、地理B	
4	総合的な探究の時間	選択 音楽Ⅰ、美術Ⅰ	国語総合	選択 物理基礎、生物基礎	体育	
5	選択 古典B、数学Ⅱ、数学A、基礎化学、化学 コミュニケーション英語Ⅱ、実用英語 リズムエクササイズ、日本の伝統文化 韓国の言語と文化1、キャリアデザイン、防災と福祉					
6						

3年次		3年間で卒業				
	月	火	水	木	金	
1	現代文B	現代文B	選択 日本史B、地理B	数学演習	LHR	
2	選択 実用芸術、数学B	数学演習	コミュニケーション英語Ⅲ	選択 政治・経済、生物	選択 政治・経済、生物	
3	選択 国語表現、化学	選択 理科演習、英語演習	選択 実用芸術、数学B	現代文B	選択 理科演習、英語演習	
4	総合的な探究の時間	コミュニケーション英語Ⅲ	選択 国語表現、化学	コミュニケーション英語Ⅲ	コミュニケーション英語Ⅲ	
5	選択 応用芸術、英語表現	選択 政治・経済、生物	現代文B	体育	体育	
6	選択 政治・経済、生物	選択 日本史B、地理B	選択 応用芸術、英語表現	選択 日本史B、地理B	選択 日本史B、地理B	
7	選択 チャレンジ英語 チャレンジ数学	※3年次では、希望の進路に応じて選択科目が多くなっています。 ※授業名等は今後変更になることがあります。				

# 学校行事

たくさんの学校行事で創造力を育む!!

令和2年度 学校行事



入学式



校外学習



薬物乱用防止講話



生徒評議会



スポーツデイ



ボランティア校外体験



交通講話



野外活動体験



防災講習



芸術鑑賞会



学習成果発表会



卒業式

4月	入学式 創立記念日(16日) 生徒面談 進路ガイダンス(3年次)
5月	基礎力診断テスト(1・2年次) 交通講話 第1回定期考査
6月	進路ガイダンス(1・3年次) スポーツデイ 生徒評議会 ボランティア校外体験(1年次)
7月	第2回定期考査 夏季課外
8月	集会・課題仕上げ
9月	生徒面談 基礎力診断テスト(1・2年次) 野外活動体験(1年次) 進路ガイダンス(1年次)
10月	第3回定期考査 防災講習・炊き出し体験(1・2年次) スポーツデイ
11月	芸術鑑賞会 進路ガイダンス(1・2年次) 薬物乱用防止講話 性教育講話
12月	第4回定期考査 ネット講話 専門学校・企業見学会(2年次) 校外学習(3年次)
1月	がん教育講話 第5回定期考査(3年次)
2月	第5回定期考査(1・2年次) 学習成果発表会
3月	卒業式

# 部活動

自分の可能性に挑戦する・  
部活動で感動を手にする 萩高生達



- 野球部
- サッカー部
- 陸上競技部
- ソフトテニス部
- バスケットボール部
- バドミントン部
- バレーボール部
- 柔道部
- 弓道部
- 総合運動部



- 吹奏楽部
- 食物研究部
- 写真部
- 美術部
- JRC部
- 農業(Agri)部
- パソコン部

# 卒業後の進路状況

☆大学8名 ☆短期大学1名 ☆専門学校12名 ☆公務員1名 ☆就職24名

## 卒業生からのメッセージ



中村 正太

### 茨城県小中学校事務職員

私が合格に向けて行ったことは3つあります。1つ目は勉強です。公務員試験は中高の全ての範囲がすべて必要になってくるため、模試などを参考に力を入れる教科を選び勉強しました。中でも日本史と政治経済は学校の授業だけでは足りないので、先生にお願いして課外をしていただきました。2つ目は面接練習です。私は何度練習しても不安でしたので、本番でうまくいこうと何度も何度も練習しました。少なくとも週に1回以上、試験が近づくと毎日やっていました。3つ目は休まず学校に行くことです。1年次の時は保健室利用がありましたが、2年次・3年次では皆勤とすることができました。毎日の体調管理をしっかり行うことは大切なことです。最後に皆さんに伝えたいことは、自分で意識して行動しないと、望む進路は実現できないということです。自分を信じて頑張ってください。



棚谷 玖玲亜

### 扶桑薬品工業株式会社

私が就職活動で大切だと思うことは、面接練習を多くの先生に協力してもらうことだと思います。多くの先生方と練習して様々な質問やアドバイスをもらって本番で面接官の方にどんな質問をされてもきちんと答えられるように練習してください。

初めのうちは、緊張して何も話せないで終わることがあるかもしれませんが、何度も練習をすれば、どんな質問にも答えられるようになると思います。本番では、相手の目を見て常に笑顔で練習と同じことをやれば大丈夫です。学科試験がある人は、過去に同じ企業に就職した先輩方の報告書に問題の内容が載っているので、進路指導の先生に相談して見せてもらうのもいいと思います。今までやってきたことを全部出しきって後悔の無いように、最後まで頑張ってください。



高橋 遥愛

### 茨城キリスト教大学 生活科学部

高校3年間では、生徒会に入り、2年次で副会長、3年次で会長を務めてきました。さらに市内の産業祭などのボランティアに参加したり、通学路清掃に取り組んだりしました。学校生活においては、欠席を減らすことを意識して過ごしてきました。

私は総合型選抜と学校推薦型選抜で大学を受験しました。総合型選抜の試験では課題図書をきちんと読み込むことを怠ったため、面接時の質問に答えられませんでした。その反省を生かし、学校推薦型選抜の試験では、志望理由書の内容を頭に入れ、面接練習を数多く行い合格することができました。後輩の皆さんも、努力すれば成功できると思うので、最後まで諦めずに頑張ってください。

# 高萩高等学校 Information

## 校訓・校章

- 知・徳・体の調和のとれた教育を推進し、豊かな人間性の涵養と人格の形成を図る
- 生徒・教職員・保護者が互いに心を通わせ、協力し合う「活気のある学校」
- 安全で安心な教育環境の充実に努め、地域に貢献し、地域から信頼される学校づくり

## 校章の由来

現在の校章は、昭和23年4月、創立20周年と新制高等学校昇格を祝福して定められた。

校章の図案は、「三本のペン」と「三階の松」とによって花形に囲まれたもので、本校発展の礎というべきものである。

真ん中の「高」の字は、「高」萩「高」校の校名を示し、且つ地域と学園の位置を意味している。

松は白砂青松の自然環境を表し創立当時の町名松原町の名残である。

ペンは向上にいそしむ学園の誇りを象徴し、一本一本は学校・生徒・PTAの組織体を表し、その三者が一つに団結して発展していくところの高萩高校の希望が象徴されている。



校訓



# 茨城県立高萩高等学校

〒318-0034 茨城県高萩市高萩1111

Tel.0293-22-3161 FAX.0293-22-3750

<http://www.takahagi-h.ibk.ed.jp>