



## 家庭で話し合おう！

### 「PC・スマホ・タブレット・オンラインゲーム機などの使い方」

年 組 番	氏名
-------	----

通信機器（スマホ、ゲーム機など）の使い方について、下の表のチェック項目で当てはまるところがあれば、チェック欄に☑を入れましょう。

NO	チェック項目	チェック欄
1	通信機器を利用する目的や内容が決まっている。	<input type="checkbox"/>
2	通信機器を利用する場所が決まっている。	<input type="checkbox"/>
3	通信機器を利用する時間帯が決まっている。	<input type="checkbox"/>
4	通信機器の毎日の利用時間を保護者が分かっている。	<input type="checkbox"/>
5	通信機器の利用で、やってはいけないことが決まっている。	<input type="checkbox"/>
6	友達や周囲の人のことを考えて、通信機器を利用している。	<input type="checkbox"/>
7	SNS等のトラブル事例やそれを避ける注意点について話し合っている。	<input type="checkbox"/>
8	SNS等のトラブルがあったら保護者に相談することになっている。	<input type="checkbox"/>
9	通信機器の利用法やルールについて、家族で話し合っている。	<input type="checkbox"/>
10	SNSやオンラインゲーム等の対象年齢について、家族で確認している。	<input type="checkbox"/>

チェック欄に☑がいたら、家族で話し合ってみましょう！

#### ◆ 話し合って決めたルール

#### ◆ 「話し合いを通して考えたこと、これから気を付けること」

自分の感想	保護者から
-------	-------