

報道発表は次のとおり願います。

テレビ・ラジオ・インターネット	令和4年12月23日(金)17時
新聞	令和4年12月24日(土)朝刊

令和4年12月22日

令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

標記のことについては、全国平均値と各都道府県の結果が、スポーツ庁より提供されましたので、下記のとおりお知らせいたします。

記

1 調査対象

小学校第5学年、中学校第2学年の全児童生徒

2 結果概要

- 小学校第5学年男子の体力合計点が全国8位（R3全国6位）、女子が5位（同4位）、中学校第2学年男子が6位（同6位）、女子が3位（同3位）でありました。
- 小学校第5学年、中学校第2学年の男女とも体力合計点が全国平均を上回り、8測定種目のうち、全32種目※中30種目で全国平均値を上回りました。
※ 8測定種目×2校種（小・中学校）×男女＝全32種目
- 小学校第5学年女子の「長座体前屈」は、1位となりました。

3 全国平均値との比較

【各測定種目ごとの全国平均値との比較】

小学校第5学年	単位	男子				女子			
		茨城県	順位	全国	比較	茨城県	順位	全国	比較
握力	kg	16.50	13	16.21	0.29	16.52	8	16.10	0.42
上体起こし	回	19.88	3	18.88	1.02	19.46	2	17.97	1.49
長座体前屈	cm	35.74	4	33.80	1.94	40.63	1	38.20	2.43
反復横跳び	点	40.89	20	40.37	0.52	39.93	16	38.67	1.28
20mシャトルラン	回	47.15	18	45.93	1.22	40.97	12	38.98	3.99
50m走	秒	9.56	27	9.53	-0.03	9.60	6	9.70	0.10
立ち幅跳び	cm	151.65	13	150.88	0.79	147.06	9	144.59	2.47
ソフトボール投げ	m	19.52	42	20.31	-0.79	13.77	16	13.18	0.61
体力合計点	点	53.41	8	52.29	1.12	56.81	5	54.32	2.49

中学校第2学年	単位	男子				女子			
		茨城県	順位	全国	比較	茨城県	順位	全国	比較
握力	kg	29.74	9	28.95	0.79	23.65	11	23.17	0.48
上体起こし	回	26.60	7	25.84	0.86	22.84	3	21.58	1.28
長座体前屈	cm	46.02	4	43.78	2.28	48.92	2	46.05	2.87
反復横跳び	点	51.06	29	51.02	0.04	45.98	27	45.81	0.17
20mシャトルラン	回	79.83	18	77.89	2.14	54.64	9	51.34	3.30
50m走	秒	7.96	6	8.06	0.10	8.78	2	8.97	0.19
立ち幅跳び	cm	198.66	19	196.82	1.84	168.83	16	166.89	1.94
ハンドボール投げ	m	20.50	25	20.20	0.30	12.90	14	12.38	0.52
体力合計点	点	43.29	6	40.90	2.39	50.27	3	47.28	2.99

※体力合計点は、種目別得点表に基づいて記録を採点し直し、各測定種目の得点を合計したものです。（80点満点）

※全国の平均値については、公立、国立、私立学校を合わせたものです。

【本資料に関する問い合わせ先】

教育庁学校教育部保健体育課 学校体育担課長補佐 柳

TEL 029-301-5353