|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| つくり | | | |  | | | |  | | | |  | | | | ボール | | | |  | | | |
| かたち  かたをじくに  　　り，り | | | | がり・ | | | | るときのうでふり | | | | のかきやの  での | | | | ボールを  がしたり  げたり | | | | いばキラ  キラダンス | | | |
| 4／ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ボールのげげ | | | | ろがり・ | | | | やに  ジャンプ | | | | でバブリング  （のでやからぶく  ぶくをはくよ！） | | | | ボールを  はじいたり  ったり | | | | いきいき茨城ゆめ国体ダンス  ＮＨＫ Ｅテレ ＥＸダンス体操 | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| などをって | | | | ブリッジ | | | | にって，ハードルのフォーム | | | | （ほかにできることはあるかな？） | | | | ボールを  けったり  ドリブルをしたり | | | | になりきってる  テーマをめてる | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| タオルをって  げばし | | | | かえるのち  ・ | | | | タオルをって  のフォーム | | | |  | | | | バットやラケットで  り  （をめたバットなど） | | | | リズムにってる  （きなで） | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| （ほかにできることはあるかな？） | | | | （ほかにできることはあるかな？） | | | | （ほかにできることはあるかな？） | | | |  | | | | （ほかにできることはあるかな？） | | | | （ほかにできることはあるかな？） | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**の**

※にをけてしよう！　　※にったにもう！　　※したをしよう！

年　　組

名　前

でして　をめよう！