|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| つくり |  |  |  | ボール |  |
| かたちかたをじくに　　り，り | がり・ | るときのうでふり | のかきやのでの | ボールをがしたりげたり | いばキラキラダンス |
| 4／ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ボールのげげ | ろがり・ | やにジャンプ | でバブリング（のでやからぶくぶくをはくよ！） | ボールをはじいたりったり | いきいき茨城ゆめ国体ダンスＮＨＫ Ｅテレ ＥＸダンス体操 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| などをって | ブリッジ | にって，ハードルのフォーム | （ほかにできることはあるかな？） | ボールをけったりドリブルをしたり | 　になりきってるテーマをめてる |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| タオルをってげばし | かえるのち・ | タオルをってのフォーム |  | バットやラケットでり（をめたバットなど） | リズムにってる（きなで） |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| （ほかにできることはあるかな？） | （ほかにできることはあるかな？） | （ほかにできることはあるかな？） |  | （ほかにできることはあるかな？） | （ほかにできることはあるかな？） |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**の**

※にをけてしよう！　　※にったにもう！　　※したをしよう！

年　　組

名　前

でして　をめよう！