|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | 取り組んだ運動  （自分で考えた運動） | 振り返り | | | |
| 積極的に取り組んだか。 | 技能を高めることはできたか。 | 運動を通して理解したことは何か。 | どのような運動の工夫をしたか。 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

「積極的に取り組んだか？」「技能を高めることはできたか？」のふり返りは，「Ａ・Ｂ・Ｃ」で記入しよう！

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 （Ａ：十分できた　Ｂ：できた　Ｃ：もう少し）

運動した後に振り返りをしよう！

**振り返り**

年　　組

名　前