

令和4年度体力テスト測定項目の県平均値

性別	校種	学年	平均値								
			握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	得点合計 (点)
男子	小学校	1	9.04	12.48	26.97	27.08	20.33	11.52	115.34	7.94	31.17
		2	10.56	15.25	28.65	30.93	28.21	10.67	125.66	10.63	37.67
		3	12.39	16.97	31.60	34.34	34.60	10.14	135.16	13.66	43.39
		4	14.29	18.72	33.26	38.23	41.61	9.67	143.81	16.69	48.69
		5	16.57	20.04	35.92	41.24	47.45	9.29	153.18	19.72	53.72
		6	19.74	21.88	38.88	44.58	55.32	8.82	163.52	23.06	59.65
	中学校	1	24.37	23.90	42.47	47.95	63.17	8.23	181.21	17.48	34.58
		2	29.94	26.78	46.43	51.75	80.34	7.41	200.41	20.67	43.58
		3	34.45	28.86	49.93	54.33	87.42	7.05	213.32	23.28	50.08
	高等学校 (全日制)	1	36.49	28.05	47.61	56.12	81.36	7.46	215.44	22.97	49.29
		2	38.77	29.29	49.47	57.36	86.51	7.33	221.73	24.34	52.77
		3	40.43	30.38	51.29	58.50	86.33	7.25	224.92	25.32	54.96
	高等学校 (定時制)	1	34.33	21.71	42.15	45.24	51.03	8.31	191.56	19.49	36.06
		2	35.37	22.55	43.35	48.54	50.91	8.06	200.92	19.97	38.66
		3	37.12	23.76	42.82	47.10	55.27	8.01	199.63	21.02	40.19
		4	38.63	21.95	43.44	47.55	47.63	8.73	197.37	21.94	38.98
女子	小学校	1	8.57	12.06	29.27	26.45	17.66	11.76	108.60	5.83	31.86
		2	10.05	14.67	31.30	30.16	23.18	10.96	118.38	7.58	38.74
		3	11.81	16.35	34.55	33.52	28.38	10.39	129.26	9.60	45.04
		4	13.88	18.21	36.96	37.30	35.35	9.86	138.02	11.74	51.20
		5	16.51	19.43	40.64	39.99	41.01	9.44	147.93	13.81	56.85
		6	19.44	20.46	43.48	42.40	45.53	9.05	154.38	15.75	61.56
	中学校	1	21.47	21.02	45.88	44.24	47.49	8.72	162.09	11.38	44.36
		2	23.70	22.86	49.08	46.31	54.65	8.15	169.82	12.92	50.39
		3	25.32	24.16	51.75	47.76	55.92	8.05	173.07	14.13	53.92
	高等学校 (全日制)	1	25.20	22.82	49.36	48.55	48.48	8.85	170.59	13.32	50.89
		2	25.92	23.36	51.16	48.81	49.20	8.86	171.14	13.68	52.24
		3	26.51	24.06	52.09	49.23	49.15	8.90	172.64	14.27	53.42
	高等学校 (定時制)	1	24.17	17.73	43.64	39.72	27.78	9.88	147.34	10.79	36.75
		2	24.70	16.35	42.59	40.73	27.54	9.81	148.38	11.34	37.70
		3	25.11	17.63	43.83	39.87	28.11	10.13	144.85	11.42	36.89
		4	26.50	15.31	44.65	39.03	26.60	10.39	142.90	11.94	37.14