

## 第7回県立図書館コーチング講演会「コーチングが役立つシーン」

本館では、コーチング サンの協力で、コーチングの基本とその効果の仕組みを、初めての方にも分かりやすく紹介するとともに、コーチングスキルを日常に活用し、より充実した日々を送るための講演会を下記のとおり開催いたします。

ぜひ、貴局・紙面において御紹介賜りますよう、お願いいたします。

### 記

- 1 開催日 令和5年5月13日（土）
- 2 時間 10:30～12:00
- 3 場所 茨城県立図書館 視聴覚ホール 水戸市三の丸1-5-38
- 4 定員 100名
- 5 参加費 無料
- 6 その他
  - ・事前申込が必要（定員に余裕がある場合は、当日参加も可）
  - ・コーチング サン事務局まで電話またはメールで申し込む  
電話：090-3963-8682  
メール：3@c4u.biz

### 【共催・問合せ先】

茨城県立図書館 普及課（井坂）

TEL 029-221-5569（代表）

029-228-3622（直通）

FAX 029-228-3583

<https://www.lib.pref.ibaraki.jp/>

# 第7回県立図書館コーチング講演会

参加費：無料 先着100名様

R5年5月13日(土) 10:30-12:00

開場受付 10:15~

## 【コーチングが役立つシーン】

### 講演内容

コーチングは、対話によって、相手から意欲を引き出すコミュニケーション技法です。日常のシーンでは、より適切な使い方があります。基本を学び、日常で役立てましょう。

**主な内容**

- ・コーチという仕事
- ・仕事場、家庭内の使い方
- ・Q&A など



講師：西村雅司

(株)燦 代表取締役

コーチ

日本コーチ協会茨城チャプター代表

国際コーチ連盟日本支部顧問

茨城県立水戸商業高等学校非常勤講師

ライフプランニング・コンサルタント3級

(大阪育ち龍ヶ崎市在住)

### 講師ご紹介

総合電機メーカー、IT業界を経て、H15年より県内でコーチ業を開始。個人や企業、行政、学校等からの依頼で、コーチングプログラムの導入・学習・研修・教育を行っています。家庭・教育・職場・研究所・医療・介護・人生など、様々な分野の課題をコーチング手法で解決しています。個別コーチングでは、県外・海外からもご依頼がありオンラインで対応しています。

### 会場

茨城県立図書館 2F視聴覚ホール 住所：水戸市三の丸1-5-38

※ご来館はできるだけ公共交通機関を御利用ください。お車の場合は三の丸庁舎(旧県庁舎)駐車場をご利用ください。JR水戸駅より徒歩約10分

- ◆その時期の感染予防に応じてご参加ください。
- ◆熱・咳のある方はご遠慮ください。
- ◆参加者の全員のご氏名(カタカナ)と住居市町村名のみをお知らせください。登録いたします。

お申込み：コーチングサン事務局



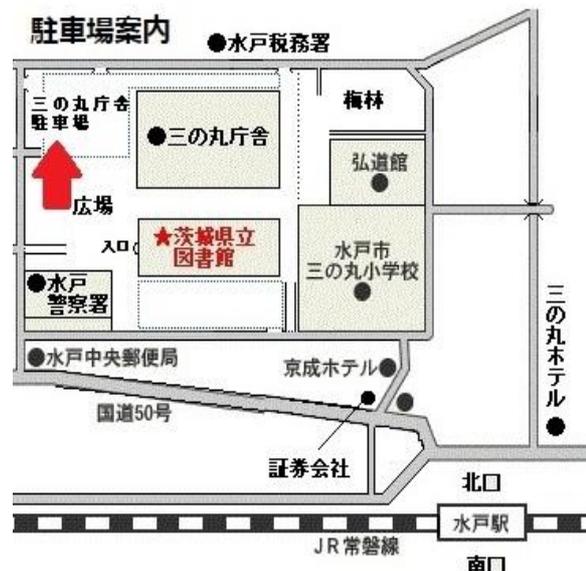
ご登録フォームQRコード

✉ : 3@c4u.biz

☎ : 090-3963-8682 (SMS可)

「5/13県立図書館コーチング講演会」

とお伝えください。



主催：コーチングサン 共催 茨城県立図書館