

教育いばらき

特集 持続可能な部活動のために
—これまでとこれから—

スペシャルインタビュー
プロフリークライマー
野口 啓代さん



(下段) 左：県立海洋高等学校 航海実習出港式、右：部活動を楽しむ子供たち（つくば市立みどりの学園義務教育学校）

この5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが、5類感染症に変更され、私たちの生活はがらりと変わりました。街は以前の活気を取りもどしつつあり、学校でも休止していたさまざまなイベントが再開しています。感染に配慮しながら続けていた活動は、制約がとけ、いきいき、のびのびとした子どもたちの姿が見られるようになってきました。

子どもたちは何にも代えがたい宝です。茨城県教育委員会では教職員一同一丸となり、時代や生徒・保護者の多様なニーズにお応えした魅力ある学校づくりに取り組んでまいります。県民の皆様方も、それぞれの立場で教育に温かい目を向けていただき、ご理解とご協力を賜りますよう、お願いいたします。



教育長
森作 宜民

アンケートにご協力ください（回答期限 7月21日）

『教育いばらき』をよりよいものにするため、アンケートを行っています。ご回答いただいた方の中から、抽選で10名の方に茨城県自然博物館の第87回企画展「うち無しでは生きられない！—あなたの知らない自然の仕組み—」のペアチケットをプレゼントします。

ご意見お待ちしております！



持続可能な部活動のために

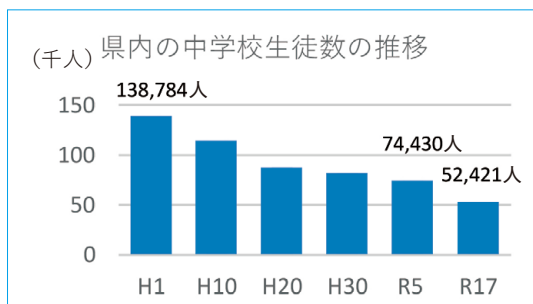
— これまでとこれから —

「部活動」とは、生徒の自主的・自発的な参加により活動し、教育課程外ではあるものの学校教育の一環として行われています。現在、社会構造の変化に伴い、持続可能な新しい部活動のあり方が求められています。

部活動を取り巻く現状

少子化の進行

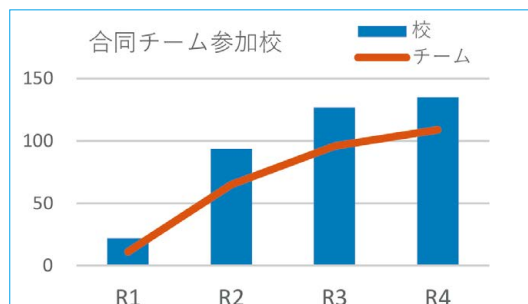
少子化に伴い、年々学校規模が縮小しています。平成元年と比較して、令和5年は県内中学校生徒数は約半減。令和4年に生まれた子供が中学生になる令和17年度には、さらに約3割減少すると予測されています。



過去10年ごとの県内中学生徒数の推計
及び12年後の生徒数の予測値

合同チーム参加校の増加

一つの学校で部員数が足りずチームを組めない、学校に希望する部活動がないなどの理由から、合同チームで参加する部活動が増え続けています。



参加校、参加チームとともに増加傾向
複数競技が合同チームとして出場する学校も。
(茨城県中学校体育連盟 登録チーム数より)

スポーツ傷害やバーンアウトの発生

長時間の練習は、スポーツ傷害やバーンアウト（燃え尽き）を引き起こします。疲労骨折で通院したアスリートのうち、7割以上が週6日以上スポーツ活動を実施していました。

また、バーンアウトを引き起こさないためには、こころの休養も大切です。

教員の長時間労働

時間外労働が長い中学校教員に調査したところ、主な要因として、約7割が部活動をあげています。

また、経験のない部活動の顧問は半数を超え、心理的負担につながっています。

多様化するニーズ

社会の多様化が進み、生徒のニーズも多様化しています。たとえば、学校に「参加したい部活がない」生徒、「音楽もスポーツもやりたい」「楽しく体を動かしたい」生徒もいます。学校がすべてのニーズに対応することは困難です。また、それぞれの夢や希望をかなえるために、時間を有意義に活用するタイムマネジメント力が求められています。



これからの部活動の 目指す姿



茨城県部活動の運営方針の改訂

生徒の心身の健康を第一に考え「適切な休養を確保するための活動時間の徹底」「効率・効果的な活動」を目指し、活動時間を明確化した運営方針に改訂しました。

		活動時間		休養日	
		平日	休日	平日	休日
改訂版 令和5年4月	中学	2時間上限	3時間上限	1日	1日以上
	高校		4時間上限		原則1日以上
	特	1.5時間上限	原則実施しない		原則2日

◆活動時間のみ上限を設定

- **活動時間**：練習（自主練習含む）・試合・ミーティング・大会の補助員等
- **活動時間以外**：集合場所までの移動・準備・片付け

Q 練習試合が実施できなくなるのでは？

- A** 練習試合は実施できます。生徒の健康に配慮し、効率的に練習して活動時間を守りましょう。例えば翌週の活動時間で調整するなど工夫してください。

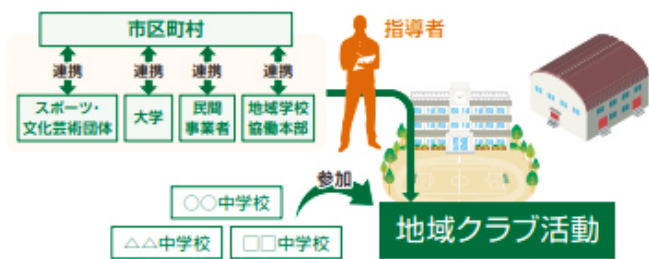


部活動の地域移行

持続可能な活動のために、生徒の多様なニーズに対応した活動環境の整備と教員の時間外労働の縮減を目指し、地域の実情に応じた地域移行を推進していきます。まずは、県内の公立中学校の休日から段階的に部活動の地域移行を行います。

地域移行ってどんなこと？

スポーツ・文化芸術団体などが運営・実施する「地域クラブ」が、部活動の代わりに活動を実施することです。



(出典：スポーツ庁 Web 広報マガジン)

◆活動の場の確保

- 少子化の中でも、将来にわたり子供たちがスポーツ・文化芸術に継続して親しむ機会を確保

◆専門的な指導

- 多様化するニーズに対応した指導者（専門的知識・技術を有する）による質の高い指導

◆教員の時間外労働の縮減

- 長時間労働の解消 ● 授業・生徒指導等の質の向上

先進事例紹介

～つくば市立みどりの学園義務教育学校～

令和6年度の「部活動の完全移行」を目指して、現在、地域クラブ活動を週に2日実施しています。

※詳細については、HP掲載の「教育いばらき」電子版からご覧いただけます。





いばらきっ子を応援したい!!

スペシャルインタビュー

いばらきっ子を元気づけるために、郷土の著名人に応援エールをいただく企画です。第2回目は、**東京オリンピック 銅メダリストの野口啓代さん**です!!



東京オリンピック 銅メダリスト
野口啓代さん

子供のころの夢は保育士さん。

ークライミングの魅力はなんですか？

クライミングの試合では、ホールドに手を置き登る順番を指定される「課題」が出されます。自分ができなかった課題に対し、繰り返し考え挑戦した結果、できるようになったときに、大きな達成感があります。自分が成長できている感覚を得られるのが魅力です。

ーなぜクライミングの選手になろうと思ったのですか？

ひとことでいうと、自分に合っていたからです。小学生の時に趣味としてクライミングをはじめ、楽しくて続けていくうちにどんどん結果がでて、プロ選手となり、オリンピック出場まで果たすことができました。

ープロスポーツ選手になる、という決断は難しいものと思いますが、いつ決めたのですか？

正直、大学進学する際にも迷いました。当時日本ではプロや世界で活躍している選手がいなかったこともあり、プロとしてやっていくことに自信を持ってませんでした。大学1年生の夏に初めてW杯で優勝できて、自分にはこれしかないという覚悟がまりました。

ープレッシャーとはどうつきあったらいいのでしょうか。

高校の時、世界大会に日本代表として出場がまじり、初めて大きなプレッシャーを感じました。大会に向かって計画を立て、自発的・積極的にトレーニングに向き合った結果、世界3位になれました。自分のやってきたことが身になった喜びは何物にも代えがたかったです。

ートップ選手として長く活躍していましたが、長く続けるために気を付けていたことはありますか？

けがをしなかったことが長く現役を続けることができた理由だと思います。いつも自分の体のコンディションをチェックしたり、ケアをして自分の体を自分で把握していたのは大切なことでした。週に2日は休養日も必ず作っていました。クライミングってやりすぎると手の指の皮がなくなってしまふんですよ(笑)

ーもうやめたいと思ったことはありますか

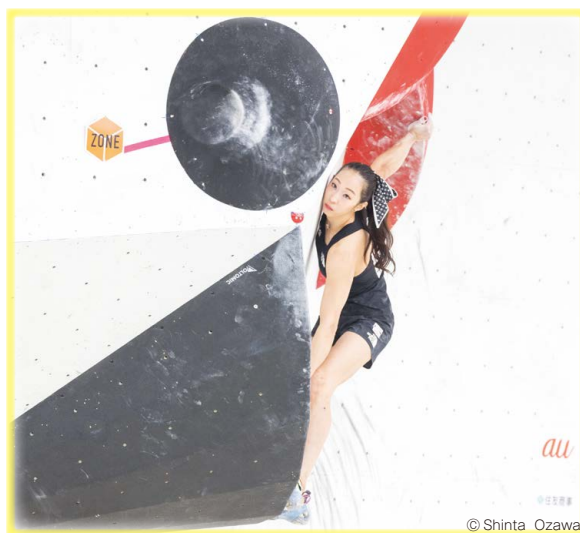
うまくいかないときや負けてしまったときは、感情的になって、何百回も思いました。でも、本当の理由を探ると、もっと強くなりたいとか大会で勝ちたいからそう思うんです。クライミングを嫌いになったわけではなく、トレーニングを重ね、成長すれば解決する問題なのだから、頑張るしかない、と自分を励ましました。

ーこれからの活動について

昨年は自分が目標としていたイベントなどの主催を通じて少しずつクライミングの普及ができてきたと考えています。クライミングを楽しんでくれる人が増えてほしいと思っています。そして、いつか日本人選手がオリンピックで金メダルをとる姿を見たいです。



インタビュー風景



2021年 コンバインドジャパンカップ 盛岡大会決勝

【経歴】 野口啓代(のぐちあきよ) 茨城県出身。プロフリークライマー。小学校5年生の時に家族旅行先のグアムでフリークライミングに出会う。クライミングをはじめてわずか1年で全日本ユースを制覇。2008年には日本人としてボルダリング ワールドカップで初優勝、翌2009年には年間総合優勝、その快挙を2010年、2014年、2015年と4度獲得し、ワールドカップ優勝も通算21勝を数える。2018年にはコンバインドジャパンカップ、アジア競技大会で金メダル。2019年世界選手権で2位。自身の集大成、そして競技人生の最後の舞台となった東京2020大会では銅メダルを獲得。

いい本を 読もう

茨城県では、青少年の健全育成に特に有益であると認められる図書を優良図書として推奨しています。
令和4年度は全部で63冊。いろいろな世界を
旅してみよう。

→もっと
読みたい方は
こちらに
アクセス



【茨城県HP 優良図書】

幼児向け



『よくみると…』shimizu 作 (Gakken)
ショートケーキに、クリームソーダに、オムライスに…
みつけた!よくみると、いろんなどうぶつがかくれています。よくみると、いっぴきだけかわったようすのどうぶつも…。よくみて、さがしてみましょう。

小学校
低学年向け



『ぼくは川のように話す』
ジョーダン・スコット 文、
シドニー・スミス 絵、原田勝 訳 (偕成社)
きつおんのあるぼくは、クラスのはっぴょうでもしゃべることができませんでした。おとうさんは、そんなぼくを川べにつれていってくれました。ちちのこぼや、うつくしい川のこうけいが、「ぼく」のころをすくってくれるおはなし。

小学校
中学年向け



『二平方メートルの世界で』
前田海音 文、はたこうろう 絵 (小学館)
ベッドの上の海音ちゃんは、ひとりぼっちで何を考えているのでしょうか?病気でなやんでいる人におすすめの本です。
きっと生きる力がわいてくるはずですよ。

小学校
高学年向け



『ぼくの弱虫をなおすには』
K・L・ゴーイング 作、久保陽子 訳、
早川世詩男 (徳間書店)
だれにでも、こわいもの、苦手なものはある。でも、それらからいつも逃げてばかりではいけない。少しずつ苦手は変わっていきける。みんなが力を合わせれば世の中も変えることができる。負けてはいけない。

中学生向け



『マイブラザー』草野たき 著 (ポプラ社)
わんぱくな5歳の弟の面倒を見る「イクメン中学生」の海斗。そんな海斗には、大嫌いなあいつにはばれてはならない「ヒミツ」が。中学生だって5歳児みたいに全てを吐き出せたら…。笑って泣ける、そんな心に残る一冊。

高校生・
勤労青少年
向け



『ペイント』
イ・ヒヨン 著、小山内園子 訳
(イースト・プレス)
子どもが親に望むことは。もし親を決める選択権が全面的に子どもにあったら。大人になるまでの期限が迫る中、親候補の面接=ペイントに臨むジェヌの出した答えは…?自分とは何者か、自分を構成するものは何か、と考えたくなるティーンに刺さりまくる。

【お問い合わせ先】
茨城県福祉部子ども政策局青少年家庭課
電話 029-301-2183

家庭教育相談

娘との関わり方に悩む父

Q 中1の娘は、以前は何でも話す素直な子でした。しかし、最近は話しかけると曖昧な返事で無視することがあります。注意すると反発して部屋に閉じこもってしまいます。どのように接したらよいでしょうか。(中1女子の父)

A この時期は、親から過度に干渉されたり価値観を押し付けられたりするのを嫌がり、自立を試みるようになります。今の娘さんの姿は成長の証でもあります。まず話しかける際には、娘さんの様子をよく見て、ご自分の思いを一方向的に伝えるのは控えましょう。また、欠点が目につ

き、注意したくなることもありますが、思いや考えを丁寧に聴き、娘さんの気持ちを理解して受けとめてはいかがでしょうか。母親や他の家族とも娘さんの話題を出し、よさや頑張りや目を向けることができれば、娘さんとのよりよい関係へとつながっていくと思います。

これまでの関わり方とは少し変えて「困ったときにはいつでも相談にのる」という姿勢で、娘さんがよりよく成長していけるように、家族みんなで見守っていいでしょうか。

(県教育研修センター 子どもの教育相談員)
電話相談 0296(76)3870

教えて先生!

詳しくはHPから



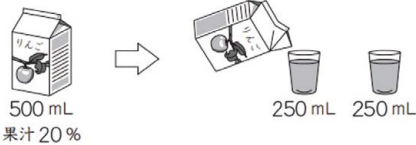
前号(553号)に引き続き、昨年4月に実施された令和4年度全国学力・学習状況調査の結果分析から見てきた本県の課題を解決するため、学校や家庭で学習をするポイントをまとめてみました。今回は**算数・数学**です。参考にしてください。

問題文

小学校

【算数大問2(3)】

りんごの果汁が20%ふくまれている飲み物が500mLあります。この飲み物を2人で等しく分けると、1人分は250mLになります。



250mLの飲み物にふくまれている果汁の割合について、次のようにまとめます。

250mLは、500mLの $\frac{1}{2}$ の量です。
このとき、(㉞)

上の㉞にあてはまる文を、下の①から③までの中から1つ選んで、その番号を書きましょう。

- ① 飲み物の量が $\frac{1}{2}$ になると、果汁の割合も $\frac{1}{2}$ になります。
- ② 飲み物の量が $\frac{1}{2}$ になると、果汁の割合は2倍になります。
- ③ 飲み物の量が $\frac{1}{2}$ になっても、果汁の割合は変わりません。

正答率

本県 **21.0%** 全国 **21.4%**

課題

飲み物の量が変わったときの果汁の割合を正しく判断すること。

飲み物の量を半分に分けると、果汁の割合も半分になるでしょうか。これまでの経験を振り返り、飲み物の量を半分にしても果汁の割合(濃さ)は変わらないことを確かめてみましょう。

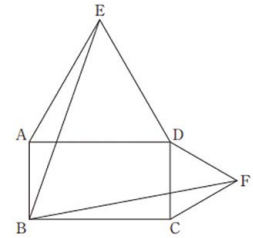
自分が確かめたことを友達や家族に説明できるようにしていくと一層理解が深まります。



中学校

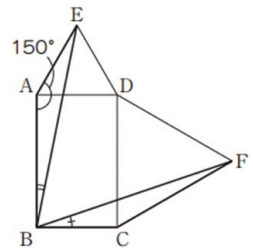
【数学大問9(2)】

次の図は、長方形ABCDの外側に辺AD、DCを1辺とする正三角形ADE、DCFをかき、点Eと点B、点Bと点Fを結んだものです。



下の図のように長方形ABCDの辺の長さを変えても、 $\angle ABE + \angle CBF = 30^\circ$ を示すことで、 $\angle EBF$ の大きさがいつでも 60° になることが説明できます。

$\triangle ABE \equiv \triangle CFB$ と $\angle EAB = 150^\circ$ はすでにわかっていることとして、 $\angle ABE + \angle CBF = 30^\circ$ になることを説明しなさい。



※問題の概略になります。

正答率

本県 **10.1%** 全国 **12.5%**

課題

筋道を立てて考え、事柄が成り立つ理由を記述すること。

- 図形の証明では、同じ長さの辺や、同じ大きさの角に印や記号を付け、説明の見通しや構想を立てる段階を大事にしましょう。
- 証明の記述を終えたら、内容に過不足がないか振り返りましょう。その際、友達や先生からアドバイスをもらい、よりよい記述に改善するようにしましょう。

Information

県教育委員会ホームページを全面リニューアル!



この4月に生まれ変わりました。スマホからもかんたんアクセスしぜひご覧ください。また、県教育委員会の公式ツイッターで教育に関するお知らせを発信しています。フォローよろしくお願いします!



ホームページ



公式ツイッター

茨城県教育委員会

◎教育庁 総務課
広報・広聴担当
電話 029-301-5148

家庭教育応援ナビ『すくすく育ていばらきっ子』

「家庭教育応援ナビ」は、子育てや家庭教育のヒントが満載。Q&Aや動画、マンガがおすすめです!



◎教育庁 生涯学習課
就学前教育・家庭教育推進室
電話 029-301-5132



令和5年4月1日から、全ての年齢層に対し、自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されました!



頭部の保護及び事故被害の軽減のためには、ヘルメットを着用することが非常に効果的です。自転車に乗る際は必ずヘルメットを着用しましょう。

◎教育庁 保健体育課
健康教育推進室
学校保健・安全担当
電話 029-301-5349



くわしくは県警HPへ

簡単!
タイム
トラベル

いばらきの 古代へGO!! 2

第551号で大好評をいただいた、いばらきの古代へGo!第二弾。身近なところに、歴史を物語る史跡があると知り、家族で出かけた方もいらっしゃるのでは?今回は、前回の古墳時代に引き続き、奈良時代から平安時代までの史跡をご紹介します。

古墳時代

飛鳥時代



平沢官衙遺跡
(復元、つくば市)

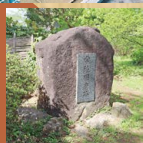
いまから千年以上前、奈良・平安時代の筑波郡役所跡です。平成に入ってから復元整備のため本格的な調査を行いました。50以上の大型高床式倉庫が立ち並び、そのころの税であるイネを保管していたと考えられています。



常陸国府跡と関連施設(石岡市)

古代の常陸国には11の郡があり、国府は茨城郡(現・石岡市)におかれしました。石岡市立石岡小学校のプール工事をきっかけに、発掘調査が行われ、国府中心部(役所の建物)の変遷が確認されました。現在、遺跡は埋め戻されているので直接見ることはできませんが、敷地内の石岡市立ふるさと歴史館で発掘当時の写真が展示されています。屋外では常陸国府跡の石碑のほか、なんと古墳から移築された石棺も見ることができますよ。

710年



奈良時代



近くで見ると迫力。こんな大きな建物がたくさんあったんだよ。

794年



常陸国分寺跡に建てられた薬師堂



広大な敷地の常陸国分尼寺跡



瓦塚窯跡
平成29年に国史跡に指定されました。

741年聖武天皇の勅命により、国家鎮護・万民息災を願って全国の国府に作られた、国分寺と国分尼寺。屋根には瓦が葺かれ、瓦類を製造した窯跡も往時を伝えています。

平安時代

武田氏館(再現、ひたちなか市)

有名な戦国武将・武田信玄の祖先は茨城県にゆかりがありました。平安時代末期、八幡太郎源義家の弟の三男義清が武田郷(現・ひたちなか市武田)に土着し、地名をとって武田を名字としました。武田郷周辺の豪族との間で勢力争いをした結果、甲斐(現・山梨県)に流され、その17代後に信玄が生まれました。



道がせまい場所、駐車場がない史跡もあります。現地に行かれる際にはしっかり情報を収集し、交通安全に気をつけてください。



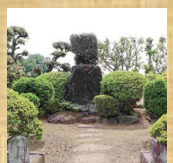
平将門坐像
(坂東市立資料館提供)
複製を県立歴史館(水戸市)にて閲覧できます。

平将門ゆかりの地(坂東市ほか)

平安時代のはじめ、桓武天皇のひ孫高望王は、朝廷から「平」の姓を賜り、上総国(現・千葉県)の役人となりました。その子孫たちは今の千葉県北部から茨城県南部一帯に広がっていきます。そうした一族間の争いをきっかけに平将門の乱(939年)が起きました。将門は、常陸、下野(現・栃木県)、上野(現・群馬県)の国府を襲い、朝廷に衝撃を与えました。のちに、乱は平定されましたが、武家政権の到来の先駆けとされています。



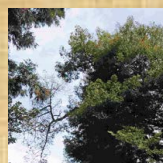
國王神社(坂東市)
社伝では、将門公の三女如蔵尼により創建と伝わります。



しまひりやま いわい
島廣山と石井の井戸(坂東市)
島廣山は将門が軍事上の拠点とした石井の當所跡とされます。石井の井戸には、将門が水に困っているときに老翁が水を出してくれたという伝説があります。



ぶしょうじ
佛性寺(八千代町)
『将門記』に記載のある「来栖院」が佛性寺の前身との説があります。



延命院(坂東市)
将門とされる胸が葬られた塚があり、背後には巨木が生い茂っています。

美術館・博物館のご案内

最新の開館情報はホームページをご覧ください。各館へお問い合わせください。

美術館・博物館情報
(教育委員会
ホームページ内)



茨城県立歴史館

企画展

メノツデココロⅡ
一収蔵品の謎を解明せよ!—
6月3日(土)~7月30日(日)

茨城県陶芸美術館

企画展

未来へつなぐ陶芸
伝統工芸のチカラ展
7月8日(土)~8月27日(日)

茨城県近代美術館

企画展

7月8日(土)~9月3日(日)
土とともに美術にみる〈農〉の世界
—ミレー、ゴッホ、浅井忠から
現代のアーティストまで—



ジュール・フルトン《朝》1888年 山梨県立美術館蔵

農業をめぐる近現代の多彩な美術作品を紹介する展覧会。日本やフランスの農村風景、農婦と子どもの姿、農民運動の様相、農業にまつわる現代アートなど、日本各地から選りすぐった約100点の作品により、美術に描かれた〈農〉の世界をお楽しみください。

茨城県五浦美術館

企画展

7月22日(土)~9月3日(日)
「岡倉天心
『東洋の理想』から120年
天心と画家たちのアジア」



木村武山
「阿房劫火」1907年
県近代美術館蔵

中国の故事や仏教説話に取材した作品や、画家が実際にアジアを旅した体験をもとに描いた作品。また、現代の画家による仏教をテーマに描いた作品を紹介します。天心や画家たちがアジアに見出したものを、作品とおして体験できる展覧会です。

茨城県つくば美術館

土曜講座

第4回土曜講座
「美術に見る〈農〉の世界」
7月15日(土)
13:30~15:00

茨城県自然博物館

企画展

うち無しでは生きられない!
—あなたの知らない自然のしくみ—
7月8日(土)~9月18日(月・祝)

みんなで読んでみよう

おしえて ふれあちゃん!



茨城の交通について
教えてあげるよ!

茨城県の交通について学んでみよう!

19世紀はじめ、イギリスで発明された蒸気機関車は、社会を大きく変えました。本県でも、1885年に県内初の駅「古河停車場」(日本鉄道)が設置され、4年後には、小山-水戸駅間の「水戸鉄道」が開業し、県内において本格的な鉄道が誕生しました。約100年後の1981年に常磐自動車道が開通し、交通はより便利に豊かに変わっています。



1889年(明治22年)
「水戸鉄道」開通

現在の
茨城の交通



陸 鉄道・高速道路

県内では、各地域への交通を支える重要な役割として、10本の鉄道路線と4本の高速道路が通っています。今後、鉾田-潮来間の高速道路がつながり、さらに便利になっていきます。



つくばエクスプレス
(TX-3000系)



境町の自動運転バス



常陸太田市の
自動運転バス

「自動運転バス」

境町では、自動運転バスが運行しています。そのほか、常陸太田市でも自動運転バスの本格的な導入に向けて取り組んでいます。

海 茨城港(日立・常陸那珂・大洗)・鹿島港

4つの港では、それぞれの特徴を活かして、コンテナ貨物や自動車などの輸出入や、フェリーやクルーズ船など、世界との物流・交流拠点として発展を続けています。



クルーズ船のお見送り



大量の物資を運ぶコンテナ船

空 茨城空港

2010年に小美玉市に日本で98番目の空港としてできた「茨城空港」。今年の3月には、約3年ぶりに国際線が再開し、北関東の空の玄関口として多くの観光客が利用しています。

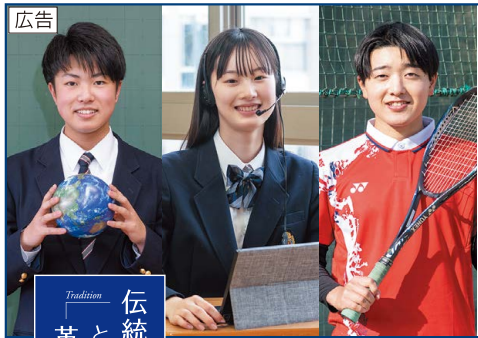


未来はどうかかな?

みんなが普段使っている携帯やパソコンは、10年以上前は、こんなにも普及しているなんて思いもしませんでした。これからの交通も、みんなが大人になるころには、空飛ぶクルマや、ワープマシンみたいな乗り物になるかもね。



ここから下の段は広告です。掲載の広告は県教育委員会の事業とは関係ありません。この広報紙の制作費用の一部を広告収入でまかなっています。



医学コース

過去10年で167名の医学部医学科の合格者が
出ています。(2014年~2023年)2023年25名

医学コース第Ⅰ期
中学3年・高校1年

医学コース第Ⅱ期
高校2年・高校3年

※高校からの入学生にも対応しています。

国際教養コース

コース生全員に長期留学(約6ヶ月)を課すことにより、高い英語力を養います。また、自立心を養成し、総合的な人間力を培います。

茨城中学校・茨城高等学校

水戸市八幡町16-1 TEL.029-221-4936

