

# スポーツ能力測定会

自分自身の運動能力を理解し、  
自分に合ったスポーツを知る!!

## IBARAKI 2023

〔第4期生ジュニアアスリート育成選手選考会〕

募集  
対象

茨城県内小学校に在籍の**小学4年生**

各会場100名程度

会場

8月2日(水) リーアリーナ MITO (水戸市水府町864-6)

8月3日(木) アダストリアみとアリーナ (水戸市緑町2-3)

8月4日(金) 霞ヶ浦文化体育会館 (土浦市大岩田1051)

8月5日(土) 霞ヶ浦文化体育会館 (土浦市大岩田1051)

参加費

無料

測定時間

約50分 + アドバイス

定員を超えた場合、下記4競技で選考された場合に参加意思がある方が優先されます。



茨 ひより  
(茨城県公認Vtuber)

選考  
競技

バスケットボール

バドミントン

スポーツクライミング

ゴルフ

### ★測定会お申込み方法

- 1 一般社団法人スポーツ能力発見協会のホームページにアクセス

▶ <https://dosa.or.jp>

- 2 「現在募集中の測定会」をクリック

- 3 お申込みフォームに必要項目をご入力の上、送信してください。



【申込受付期間】 2023年7月1日(土)~2023年7月17日(月祝)

【会場決定通知】 7月21日(金)頃

※測定人数に制限がある為、受付は抽選となります。予めご了承ください。

※7月21日(金)頃に当選または落選のご案内をメールにてお送りします。  
当選の方には、あわせてハガキでもご案内をお送りします。

★お問合せ(一般社団法人スポーツ能力発見協会)

メールアドレス: [info@dosa.or.jp](mailto:info@dosa.or.jp)

電話: 03-6380-0345

### ★お申込条件

第4期生ジュニアアスリートとして選考するのは以下の4競技です。お申込み時には必ずいずれかの競技を選んでいただき、スポーツ能力測定(※裏面参照)後に下記4競技のいずれかの専門測定(ゴルフを除く)を実施します。

※ お申込み時に1人1競技を選んでください。

競技	条件	募集人員
バスケットボール	バスケットボールに興味のある方	5名程度
バドミントン	バドミントン競技歴2年以上の方	8名程度
スポーツクライミング	スポーツクライミングに強い興味を持っている人	男女各4名程度
ゴルフ	ゴルフの経験がある方(練習場でもかまいません)	8名程度

# 世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業とは？

将来、世界や全国で活躍するアスリートの輩出を目指し、運動能力の優れた子どもを発掘・育成します。

## 1. 1次選考（ジュニアアスリート選考会）

- 体力測定（競技ごと種目設定）で計30名程度を選考

## 2. 2次選考

実施予定日：令和5年8月26日（土）、8月27日（日）

- 面談を実施し各競技ごとに育成選手を決定（合計30名程度）

## 3. 育成プログラム

ジュニアアスリートに選考された際には、育成プログラムに必ず参加すること（月2～4回程度）

- 各競技の育成プログラムを小学6年生まで継続
- 身体・知的・栄養等プログラム、保護者サポートを小学6年生まで継続
- 能力に応じて中学校・クラブ・中央競技団体などに推薦・紹介等

プログラムの内容は表面QRコードより専用ページにアクセス。  
「茨城県（各会場）お申し込みはこちら」の専用ページからご確認ください。

### 開講式について

- 【日時】 令和5年10月1日（日）
- 【場所】 ホテルレイクビュー水戸（水戸市宮町1-6-1）
- 【内容】 認定証授与、説明会、講習会、面談

### ☎ 本事業 お問い合わせ ☎

公益財団法人茨城県スポーツ協会  
mail : ibarakiken@ibaraki-spokyo.jp  
TEL : 029 (303) 7222



▲第3期生育成選手

## 選考種目

各選考種目の測定方法は、  
表面QRコードの専用ページより  
ご確認ください。

### 一次選考での種目

※能力測定	立ち幅跳び	垂直跳び	反復横跳び	アジリティ	フロレッヂ	ニージャンプ	ぶらさがり
-------	-------	------	-------	-------	-------	--------	-------

バスケットボール	○	○	○	○			
バドミントン	○			○	○		
スポーツクライミング	○					○	○
ゴルフ	○						

### 二次選考

日程：8月26日（土）・27日（日）

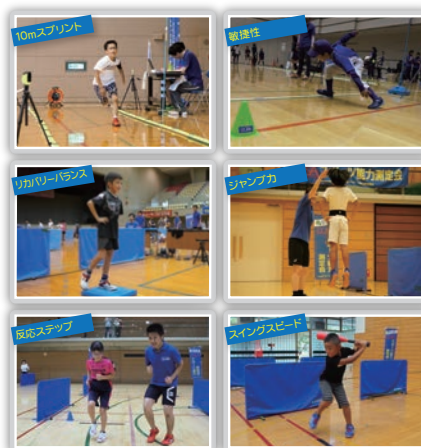
### 三者面談

保護者面談

## スポーツ能力測定会とは

各項目の測定結果から自分に合ったスポーツを分析します。

### ★ 測定種目 ★



### ★ 最新の測定機器 ★

モーションキャプチャ技術を利用して、身体の動きをデジタル化することで、高さ・タイム・スピードなどを正確に計測。



#### ◀ 測定結果 No.1

##### 自分の特徴(武器と課題)

長所と短所を明確にして、自分に合ったトレーニングなどのアドバイスを受けることができます。

#### ◀ 測定結果 No.2

##### 自分に合ったスポーツ

現行64種目のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を活かせるスポーツを知ることができます。