

No.	指導可能な種目	性別	居住市町村	保有資格	指導可能な市町村や地域	指導可能年代	指導可能レベル	指導可能な曜日・時間帯							指導歴		
								月	火	水	木	金	土	日		祝日	
1	サッカー	男	筑西市	JFA公認D級ライセンス JFA公認4級審判員	筑西市、下妻市、桜川市、 結城市、笠間市、	中学生、高校生 可	初心者、中級者 上級者 可	夕方	夕方	夕方	夕方	夕方	午前、午後	午前、午後	午前、午後	クラブチーム（未就学児、小学生、中学生 4年間）、江戸川区中学校部活指導員3年間、筑西市中学校部活指導員2年 目 現行	
2	剣道	男	牛久市	全日本剣道連盟錬士六段 JSPOコーチングアシスタント	牛久市	中学生	初心者、中級者		午後	午後	午後	午後	午後	午前	午前	牛久市剣道スポーツ少年団(牛久若竹剣友会)で約30年以上、高等学校で約8年間の指導経験。	
3	バレーボール	男	つくばみらい市	JVA公認バレーボールコーチ1	守谷市、取手市、つくばみ らい市、つくば市、牛久市	中学生、高校生	初心者～上級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	午前、午後 夕方、夜間	午前、午後、 夕方、夜間	午前、午後、 夕方、夜間	2017～2021スポーツ少年団で指導。2022～2023茨城県立高等学校の部活動指導員。2023～東京都立高等学校の部活 動指導員。	
4	バレーボール	男	鉾田市	バレーボールコーチ	鉾田市、行方市	中学生、高校生	どのカテゴリーでも OK			午前、午後、 夕方		午前、午後、 夕方		午前、午後、 夕方		県立高校バレー部指導42年間（男女）	
5	バスケットボール	男	水戸市	JBA公認B級コーチ 中級バラスポーツ指導員		高校生	中級者	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	午前、午後、 夕方、夜間	午前、午後、 夕方、夜間	午前、午後、 夕方	今年度5月まで赤塚中学校女子バスケットボール部を3年間、昨年7月より現在県立緑岡高校男子バスケットボール部を 指導中	
6	サッカー	男	水戸市	JFA公認指導者C級コーチ	水戸市 および周辺	中 高校生	初 中級者	午後、夕方	午後、夕方	午後、夕方	午後、夕方	午後、夕方	午前、午後、 夕方	午前、午後、 夕方	午前、午後、 夕方	東京都立大学 10年	
7	テニス	男	水戸市	日本テニス協会公認指導員	水戸市とその近郊	中学生、高校生、一 般人	初心者から上級者ま で		午後			午後				水戸市のテニス教室 勤労者、レディス	
8	ソフトテニス	男	水戸市	JSPOソフトテニスコーチ1	水戸市	中学生、高校生	初心者～上級者	可(時間は 要相談)	可(時間は 要相談)	可(時間は 要相談)	可(時間は 要相談)	可(時間は 要相談)	可(時間は 要相談)	可(時間は 要相談)	可(時間は 要相談)	2001年からスポーツ少年団で指導しています。現在も継続中です。	
9	剣道	男	牛久市	剣道錬士6段	牛久市・つくば市・阿見町	中学生	初心者～上級者		夕方	夕方		夕方	午前			H23年4月から筑波大学剣友会（主に教職員で構成）で初心者に指導。R5年5月よりつくば市部活動指導員として吾 妻中学校で指導	
10	剣道	男	那珂市	JSPO剣道コーチ1	水戸市、那珂市	中学生	中級者	夕方	夕方	夕方	夕方	夕方	午前、夕方	午前、夕方	午前、夕方	水戸市内の道場で30年間小中学生を対象に指導実績あり。	
11	弓道	女	取手市	公益財団法人全日本弓道連盟 公認弓道コーチ1	茨城県	高校生	初心者						夜間	夜間	夜間		
12	バスケットボール	男	牛久市	JBA認定C級コーチ	牛久市	中学生	中級者			夕方、夜間			夕方、夜間	夕方、夜間	不可	牛久市神谷ミニバス男子、U-12、4年	
13	バドミントン	女	那珂市	バドミントン コーチ1	那珂市、水戸市、ひたちな か市	中学生、高校生	初心者			夜間		夜間	午後、夜間	午後、夜間	午後、夜間	水戸第二高校 高校生 6年間、 水戸桜の牧高校 高校生（現在進行中1年間）	
14	サッカー	男	かすみがうら市	公認D級コーチ サッカー4級 審判員	かすみがうら市	中学生	中級者						夕方、夜間	午前、午後、 夕方、夜間	午前、午後、 夕方、夜間	霞ヶ浦SSS小学生1～6年指導	
15	テニス	男	つくばみらい市	テニスコーチ2	県南	中学、高校	中級者	午前	午前	午前	午前	午前	夕方	午前		スポーツクラブみらい 中学生 3年	
16	バドミントン	男	つくば市	コーチ1	つくば市	中高両方	すべて可能	夜間	夜間		夜間	夜間	午前	午前		つくば市で「バドミントン学園ジュニア」を19年主催	
17	柔道	男	高萩市	全日本柔道連盟公認指導員B指 導員	茨城県県北地区	中学生	上級者	夜間		夜間		夜間		午前、午後、 夕方	午前、午後、 夕方	高萩市柔道スポーツ少年団（1990年～小中学生）、高萩中学校柔道部活動指導員（2019年～）	
18	剣道	男	つくばみらい市	コーチングアシスト	つくばみらい市近隣	中学生	初心者～上級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	午前、午後、 夕方	午前、夕方	午前、午後、 夕方	つくばみらい市、スポーツ少年団、40年	
19	トランポリン	男	稲敷市	日本体操協会トランポリン委 員会公認コーチ	茨城県南	中学生	中級者	午前、午後、 夕方、夜間	午前、午後、 夕方、夜間	午後	午前、午後	午前、午後	夕方、夜間	午前、午後、 夕方、夜間	午前、午後、 夕方、夜間	トランポリン指導10年	
20	マルチスポーツ															マルチスポーツ指導3年	
21	剣道	男	古河市	ジュニアスポーツ指導員、ス タートコーチインストラク ター	古河市	剣道は中学生	レクリエーション活 動は中高							午前、午後、 夕方、夜間	午前、午後	午前、午後	スポーツ少年団で小中高生25年程度。中学部活動でスポットで10年ほど。
22	レクリエーションスポ ーツ					遊び運動は6年程度、											
23	軟式野球	男	つくば市	JSPO公認軟式野球コーチ1 BFJ公認野球指導者U-15	つくばみらい市 牛久市 土浦市	中学生	中級者		夜間	夜間	夜間		午前、午後	午前、午後	午前、午後	高卒～少年野球指導者としてつくば市内スポーツ少年団(学童)にて17年間コーチをしていました。	
24	ソフトボール	男	つくば市	ソフトボール コーチ1	つくば市近郊まで	中学生	上級者						午前、午後、 夕方、夜間	午前、午後、 夕方、夜間	午前、午後、 夕方、夜間	グラウンド、座学講義会場、中学生以下、期間は未定	
25	弓道	男	つくばみらい市	公認弓道コーチ1・公認コー チングアシスタント	取手、牛久、常総、守谷 つくば、つくばみらい	中学生・高校生	初心者～上級者	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	午前、午後、 夕方、夜間	午前、午後、 夕方	午前、午後、 夕方	つくば市周辺、初心者の社会人、3年程度	
26	バスケットボール	男	水戸市	JSPOアスレティックトレー ナー、理学療法士	水戸市周辺		初心者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間			夜間	なし	
27	軟式野球	男	阿見町	軟式野球コーチ1	阿見町、土浦市、つくば 市、その他の市町村も相談 可能	中学生、高校生	初級者～上級者							夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	2012年～2018年茨城県内の企業で軟式野球部の監督として指導していました。 2014年長崎国体出場、2016年～2017年国体関東ブロックにて茨城県代表の監督を務めた。
28	硬式野球																
29	硬式野球	男	古河市	JSPO-AT、柔道整復師、 NSCA-CPT、NASM-PES	古河市	中学生、高校生	どのレベルも可能	夕方、夜間	夕方	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方			午後、夕方、 夜間	午前、午後、 夕方	中学生野球ボーイズリーグ3年間、高校野球3年間
30	陸上																
31	テニス																
32	バレーボール	男	土浦市	バレーボール協会指導者、体 育協会指導者	土浦市	中学生	中級者						午後、夕方、 夜間	午後、夕方、 夜間	午後、夕方、 夜間	右初小学校、小学生、15年	
33	ハンドボール	男	かすみがうら市	コーチングアシスタント、ハ ンドボールスタートコーチ	かすみがうら市	中学生	中級者	夜間		午前、午後	夜間			夜間		学校施設、小中学生、現在指導中	
34	陸上競技	男	笠間市	JSPO陸上競技コーチ3	水戸市 笠間市	高校生	全て						午前、午後	午前、午後	午前、午後	高校生 40年	

No.	指導可能な種目	性別	居住市町村	保有資格	指導可能な市町村や地域	指導可能年代	指導可能レベル	指導可能な曜日・時間帯								指導歴				
								月	火	水	木	金	土	日	祝日					
35	ソフトボール	女	石岡市	JSPOソフトボールコーチ1	県南・県西・中央地区	中学生、高校生	初心者から上級者							終日	終日	終日	ソフトボール（エルダー）にて指導			
36	野球	男	守谷市	(バスケットボールのみ) JBA公認E級審判 JBA公認E-2級コーチ	守谷市	中学生まで	中級者										野球は少年野球を少し			
37	硬式テニス					中学生まで														スクールのバイトを4年ほど
38	バスケットボール					中級程度なら中学生から高校生も可														
39	柔道	男	八千代町	柔道コーチ1 七段 コーチングアシスタント スタートコーチ	八千代町	小学生から一般	初心者から中級者							午後	午前		45年			
40	ハンドボール	女	つくば市	なし	茨城県内	どの年代でも	中級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	午前	午前	夜間				
41	スポーツ全般	男	つくばみらい市	アスレティックトレーナー(JSPO)、柔道整備師、cscs(nsca)	都内から筑波周辺	高校生	上級者										柔道、野球、モータースポーツ(4輪)、ゴルフ、フットサル、バレーボール、フィギュアスケート、競輪など			
42	弓道	男	結城市	日本スポーツ協会公認スポーツ指導者	県西地区	高校生	初心者～中級者まで	午後、夕方、夜間					午後、夕方、夜間	夕方、夜間	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	平成6年～平成19年まで14年間にわたり、県立学校（下館一高、下妻一高）弓道部顧問として部員を指導			
43	ソフトテニス	男	龍ヶ崎市	日本スポーツ協会公認コーチングアシスタント	龍ヶ崎市及び周辺	中学生	中級者	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	龍ヶ崎市内外小中学生平成13年頃～現在				
44	バレーボール	男	日立市	JSPO公認コーチ1	日立市	中学生、高校生	初心者～上級者	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	2022～2023年スポーツ少年団で指導しています（現在も継続中）			
45	弓道	男	行方市	JSPO公認弓道指導員	鉾田市、行方市、潮来市、鹿嶋市、神栖市	中学・高校・一般	初心者～上級者	一部可	一部可	一部可	一部可	一部可	一部可	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	1980年から2011年まで公立高校弓道部顧問。行方市弓道連盟、行方市弓道教室で中学生や一般の指導にあたる			
46	陸上競技、長距離	男	ひたちなか市	日本陸連ジュニアコーチ 障害者スポーツ指導員	ひたちなか市那珂湊、平磯、磯崎地区	中学生	関東大会レベル							可(時間は要相談)	可(時間は要相談)		2005年～2018年まで中学校陸上部外部コーチ経験			
47	ソフトボール	男	石岡市	JSPOソフトボールコーチ3	石岡、土浦、つくば 笠間、小美玉、水戸	小学生、中学生、高校生	初心者～上級者	15時以降	15時以降	15時以降	15時以降	15時以降	15時以降	終日	終日	終日	2011年～2018年まで中学校でボランティア活動で指導。2019年～2022年まで中学校で外部コーチを務めました。			
48	ソフトボール	女	土浦市	ソフトボールコーチ1 ソフトボール一種審判員	土浦市近隣地域	小学生以上	初心者から中級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	小学生スポーツ少年団監督(6年間)			
49	陸上競技(中、長距離)	男	つくば市	JAAF公認ジュニアコーチ	つくば市 土浦市	高校生	初心者			夕方、夜間				夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	東京の中学陸上競技部合宿帯同、一般人ハーフマラソン完走指導アシスタント			
50	テニス	男	水戸市	JSPOテニス上級指導員 JPSA中級バラスポーツ指導員	茨城県内で特に県央地域	小学生から高齢者まで	初心者から上級者まで	午後、夕方、夜間	午前	午後、夕方、夜間	午前	午前	午前				大洗町ビーチテニスクラブ、幼児から高齢者まで、1985年～現在			
51	バスケットボール	男	城里町	JBA公認C級コーチ	城里町・水戸地区・常陸大宮	中学生	初心者	午後、夕方、夜間	午後、夕方、夜間	午後、夕方、夜間	午後、夕方、夜間	午後、夕方、夜間	午後、夕方、夜間	午後、夕方、夜間	午後、夕方、夜間	午後、夕方、夜間	城里町（ミニバスケットボール）			
52	バスケットボール	男	水戸市	JSPOコーチングアシスタント	水戸市、ひたちなか市 以外近辺は要相談	中学生、高校生	初心者から上級者	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	午前、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	1990年～2022年までの32年間、スポーツ少年団で指導していました。3年間程度、中学生【U15】で外部コーチ的な形で指導していました。			
53	陸上競技	男	神栖市	JSPO陸上競技ジュニアコーチ NSCACSCS	神栖市、潮来市、鹿嶋市、行方市	中学生	中級者	夕方、夜間	夕方、夜間								かみす防災アリーナ 小学生・中学生 5年			
54	空手	男	日立市	コーチングアシスタント スタートコーチ ジュニアスポーツ指導者	日立市その近市	高校生	上級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後	午前、午後、夕方、夜間	空手道場 フィットネススタジオ 空手 12年			
55	軟式テニス	女	筑西市	・スタートコーチ（スポーツ少年団）インストラクター ・公認コーチングアシスタント	筑西市 桜川市	小・中学校	初心者		夜間		夜間		夜間					伊讃スポーツ少年団（バレーボール） コーチ 約3年程度		
56	バレーボール																			
57	ソフトボール	男	かすみがうら市	公認ソフトボール指導員	かすみがうら市とその周辺の市町村	中学生以下	中学生の部活、小学生のレベル	午後、夕方		午後、夕方			午後、夕方	午前	午前	午前	ソフトボールスポーツ少年団の指導を20年程度経験			
58	テニス																			
59	空手	男	日立市	全空連公認三段 コーチングアシスタント スタートコーチ ジュニアスポーツ指導者	日立市近辺市	中学生	上級者	夜間	夜間	夜間		夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後	午前、午後、夕方、夜間	空手道場 フィットネススタジオ 空手 12年				
60	弓道	男	常総市	JSPO弓道コーチ1	坂東市・常総市・境町	高校生	初心者	夜間	夜間	夜間	夜間		夜間	午前、午後	午前、午後	平成26年度より坂東市立猿島中学校にて弓道部顧問を務めている。				
61	水泳	女	水戸市	水泳コーチ1 初級障がい者スポーツ指導員	水戸市 ひたちなか市 那珂市	全年代可能	初級、中級、上級可能	午前	午前	午前	午前	午前		午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	約21年、水泳指導をしています。成人、幼児、小学、中学、高校生を対象に、初級から上級まで指導しています。また、障がい者指導もしています。				
62	バレーボール	男	那珂市	なし	那珂市	高校生	中級者	夜間		夜間	夜間	夜間	午前、午後	午前、午後	午前、午後	平成元年～平成25年 ママさんバレーボールチームの監督として指導				
63	フィジカルトレーニング	女	石岡市	エアロビック指導員	石岡市小美玉市近隣	小学生、一般成人	中級者						午前、午後			小学生、中学生、高校生に競技エアロビックの指導をしていました				
64	陸上競技	男	笠間市	JSPO陸上競技コーチ1	笠間市近郊	小中高	初中上	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	午前、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	中学校、中学生、2年間			
65	ニュースポーツ	女	水戸市	ニュースポーツ	水戸市内	高齢者	初心者										茨城県ねりんピックなど			
66	バスケットボール	女	常陸大宮市	JBA E級コーチ D級審判、公認スポーツ指導者	常陸大宮市、城里町	中学生	初心者、中級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	常陸大宮市、U12、2013～2022			
67	スポーツダンス	男	笠間市	JDSFアマチュアダンス指導員 A級	笠間市内	小学生～シルバーまで、	初心者	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方		夜間	施設、公民館				

No.	指導可能な種目	性別	居住市町村	保有資格	指導可能な市町村や地域	指導可能年代	指導可能レベル	指導可能な曜日・時間帯							指導歴		
								月	火	水	木	金	土	日		祝日	
68	ポッチャ	男	土浦市	無し	土浦市	中学生	初心者							午前、午後			
69	トリアスロン							午前、午後									
70	水泳	男	阿見町	コーチ3	茨城県 県南	小学生～高校生	初心者～上級者	午前、午後、夕方	午後、夕方	午前、午後	午後	午前、午後	午前、午後	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	スイミングスクール、幼児～成人、20年	
71	水泳	男	水戸市	JSPO水泳コーチ1	水戸市など	両方	中級者						午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	水戸市水泳協会水泳教室 3年ほど		
72	ソフトテニス	男	つくば市	ソフトテニスコーチ1、コーチングアシスタント	つくば市、牛久市、下妻市、常総市	小学生、中学生、高校生	初心者から上級者までに小中高生						午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	スポーツ少年団（小学生、中学生）、任意団体（中学生）、中学部活動、指導経験期間約4年間	
73	サッカー	男	水戸市	JSPOアスレティックトレーナー	東京都、埼玉県、神奈川県など	小学生～高校生	初心者～上級者									中学～高校サッカー	
74	バスケットボール							高校生バスケ（女子）									
75	バレーボール	男	坂東市	無し	坂東市	中学生	初心者							夕方			
76	相撲	男	古河市	JSPOスタートコーチ	古河市・近隣市町	中学生、高校生	初心者～中級者まで						可（時間は要相談）	可（時間は要相談）		S52年～古河市相撲少年団で指導。R4.3.27公認審判講習会講師養成研修会受講終了（日相連）。R5.1.15外部指導者講習会受講終了（日相連）	
77	バドミントン	男	つくば市	JSPOバドミントンコーチ1	つくば市	中学生、高校生	初心者・中級者	夜間		夜間		夜間	午前、午後	午前	午前	特になし	
78	アーチェリー	男	阿見町	スポーツリーダー コーチングアシスタント	阿見町 土浦市 つくば市 美浦村 牛久市 稲敷市	中学生 高校生 大人	初心者 初級者 中級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	茨城県アーチェリー協会において初心者等への指導経験あり	
79	少林寺拳法	男	牛久市	JSPOコーチングアシスタント	牛久市	小学生、中学生、高校生	上級者			夜間		夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	2012年～現在まで、スポーツ少年団にて指導しています。	
80	野球	男	大子町	JSPOコーチングアシスタント	大子町、常陸大宮市	中学生	中級者			午前、午後、夕方、夜間			午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	1998年～2008年までスポーツ少年団で指導していた。	
81	剣道	男	笠間市	JSPOコーチングアシスタント	城里町	中学生	中級者			夜間		夜間	午前	午前	午前	城里町アツマーレ体育館、中学生及び高校生、指導開始から当分の間	
82	空手		那珂市	JSPOコーチングアシスタント	県央	中学生	中級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	10年	
83	合気道	男	日立市	師範（八段）	日立市近辺	小学生以上	初心者以上	夜間	午前、午後		夕方、夜間	午後、夕方	午前、午後			日立市合気道スポーツ少年団として40年以上指導	
84	ホッケー	男	ひたちなか市	JSPOホッケーコーチ3	県内どこでも可	幼児から成人まで可	いずれも可						午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	東海高校男子、東海中学校男子、東海南中学校男女、中丸スポーツ少年団男女、筑波大学男子、茨城県成年女子	
85	セーリング	男	かすみがうら市	JSPOセーリングコーチ4	土浦市	年代問わず	レベル問わず						午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	ラクスマリーナ 高校生 10年	
86	空手道	男	古河市	スポーツリーダー、スポーツ コーチングアシスタント	古河市及びその近隣	全学年可能	全レベル可能									<フィットネス>トレーニング指導歴：6年以上 場所：TAC(東京アスレティッククラブ)、スポーツクラブアクロス、他 総担当顧客数：1000名以上 対象：初心者～上級者(全年齢) *ボディービルダー、アスリートへの指導経験有 英語でのトレーニング指導経験有 <空手道・棒術>空手道：初段 稽古歴：20年 場所：上井草スポーツセンター(TAC)、私立明法中学高等学校、他 対象：初心者～上級者(全年齢) 大会出場経験・入賞複数 海外遠征及び現地での空手指導経験有	
87	棒術																
88	ウェイトトレーニング																
89	水泳	女	桜川市	水泳コーチ	近隣の市町村	年齢問わず	上級者	午前、午後、夕方、夜間		午前、午後、夕方、夜間	午前、午後		午前	午前、午後	桜川市営ブルサンバル、幼児から高齢者、障害者まですべての人、25年間現在も指導しています。		
90	剣道（審査、試合に必要な所作、実技、形の指導）	男	河内町	JSPOコーチングアシスタント、剣道教士七段	龍ヶ崎市、河内町	中学生	初心者から上級者まで		夜間		夜間	夜間	午前			龍ヶ崎市中根台中学校剣道場（火・木・金曜日）、龍ヶ崎市ユナイテッド剣道場（土曜日）、少年剣道の指導歴16年、中学校部活動外部指導員歴8年（城ノ内中学校1年・城南中学校4年・城西中学校3年）	
91	卓球	男	土浦市	卓球初段	つくば、土浦、牛久	小中高	上級者	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	中高、10年	
92	卓球	男	つくば市	なし	つくば市、土浦市、牛久市	中高生	上級者	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	荒川沖TTC2年、霞ヶ浦高校5年		
93	弓道	男	つくば市	コーチ1	つくば市近辺	高校生	中級者			夕方	夕方	夕方				筑波大学、大学生、2016～	
94	スポーツクライミング	男	ひたちなか市	スポーツクライミング コーチ1	県央	小学生、中学生、高校生	初心者、中級者	午前、夕方、夜間	午前	午前、夕方、夜間	午前、夕方、夜間	午前、夕方、夜間	午前、夕方、夜間	午前、夕方、夜間	午前、夕方、夜間	小学生対象 指導5年目	
95	少林寺拳法	男	神栖市	少林寺拳法六段 JSPOコーチングアシスタント	神栖市、鹿嶋市	小学生～高校生	初心者～上級者	午後、夕方	午前	午後、夕方	午前	午前、午後、夕方	午前、午後	午前、午後	午前、午後	神栖市武道館 幼児～一般 スポーツ少年団 指導歴30年	
96	水泳	男	阿見町	スポーツプログラマー 水泳指導管理士	阿見町 土浦市 牛久市	中学生	初心者							午前、午後、夕方、夜間	午前、午後	午前、午後、夕方、夜間	スポーツクラブにて20年間老若男女問わず指導して参りました。
97	バレーボール																
98	合気道	男	取手市	JSPOコーチングアシスタント	取手市、龍ヶ崎市、牛久市、つくばみらい市	小学生～成人	初心者～上級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	可（時間は要相談）	可（時間は要相談）	可（時間は要相談）	小学生時代に地元のスポーツ少年団に入って合気道を始めました。以来、稽古を続けており、2005年から所属道場で指導にあっています。小学生から70才の方まで幅広い年齢層の方と一緒に楽しく稽古しています。	
99	陸上競技	男	水戸市	JSPO公認コーチ	水戸市周辺	小学生～一般	初心者～上級者			PM以降	PM以降	PM以降	PM以降	PM以降	PM以降	S51～R5（小・中・高の指導）茨城県陸上競技協会強化委員長10年、普及委員長10年、現在副会長	
100	少林寺拳法	男	牛久市	考試員・審判員1級	牛久市	小学生～一般	初心者～上級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	高校生から少林寺拳法を始め、現在まで継続しています。地域支部やスポーツ少年団、県連盟で活動・指導を続けています。	
101	体操競技	男	水戸市	体操競技コーチ3	水戸市、ひたちなか市、日立市	高校生	上級者			夜間	夜間	夜間	夜間			体操競技指導歴 35年	

No.	指導可能な種目	性別	居住市町村	保有資格	指導可能な市町村や地域	指導可能年代	指導可能レベル	指導可能な曜日・時間帯							指導歴						
								月	火	水	木	金	土	日		祝日					
102	ソフトテニス	女	結城市	JSPOコーチ1	結城市	中学生、高校生	初級者～上級者	夜間	午後、夕方、夜間	午後、夕方、夜間	夜間	夜間	午前、夕方、夜間	夕方、夜間	夜間	2015年～現在までの8年間中学校で外部コーチ 2013年～現在までの10年間地域の小学生・ジュニアのクラブチームでの指導手伝い					
103	バドミントン	男	土浦市	JSPOコーチングアシスタント	茨城県内	高校生	中級者	午前、午後、夕方	午前、午後	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前	午前、午後	土浦市ジュニアバドミントン、小中学生、10年以上						
104	弓道	男	取手市	弓道コーチ1	取手	高校生	中級者						午前、夜間	午後、夕方	午後、夕方	藤代武道場 一般 2013年9月から現在に至る					
105	クレー射撃	男	阿見町	コーチ1	県南		初心者						午前、午後、夕方	午前、午後、夕方							
106	バスケットボール	男	城里町	JSPOコーチングアシスタント JBA公認E級コーチ	城里町 常陸大宮市	中学生	中級者	夕方、夜間	夜間	夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	午前、夕方、夜間	午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	女子ミニバス少年団指導歴12年（現在も継続中）・指導場所は小学校体育館や公共施設					
107	バスケットボール	女	茨城町	JSPO上級指導員 JBA公認C級コーチ スポーツ少年団指導認定委員	茨城町	中学生～高校生	初心者～上級者						可（時間は要相談）	可（時間は要相談）	可（時間は要相談）	中学校から高校まで、高校卒業後実業団でバスケットボールに取り組み、H10～現在もスポーツ少年団（男）を指導しています。H10～H30までは中学校で外部コーチを務めておりました。H10～現在も週1回町内の希望参加の中学生、高校生にクリニックという形でボランティア指導をしています。					
108	卓球	男	古河市	JSPO卓球コーチ3	古河市	小・中学生	初心者～上級者	可（時間は要相談）	可（時間は要相談）	可（時間は要相談）	可（時間は要相談）	可（時間は要相談）				小学～大学、社会人と卓球を学び、経験を活かしスポ少を立ち上げ現在に至る。我がスポ少から3人の県高校3冠王輩出					
109	柔道	男	水戸市	JSPOスポーツリーダー、 スポーツ少年団認定員 公認柔道指導者C指導員	中央地区	中学生	中級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	H26年度～R4スポーツ少年団無心塾飯島道場で幼年から一般まで指導 R5年度～地域クラブ移行 無心塾飯島道場指導者として所属し現在に至る					
110	剣道	男	つくば市	社会体育指導員(上級)	つくば市	小・中学生	全て						午前	午前	午前	吾妻小体育館、小・中学生、40年					
111	野球	男	利根町	なし	どこでも可能	全世代	1からでも可能です。また上級者もトップレベルの指導可能	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	2023.1月から野球の個人の指導を始めました。MLBやプロ野球などに使われるラブソードを用いて、感覚の指導ではなく数値を出して指導しています。小学生から大学生まで指導した経験があります。指導場所は個人で好きな場所、自分がそこに向かうスタイルです。					
112	陸上競技	女	石岡市	JSPO陸上競技コーチ1	小美玉 石岡 かすみがうら 笠間	小・中・高 指導経験あり	初心者から競技アスリート		夕方	夕方				午前、午後、夕方	午前、午後、夕方		10年				
113	エアロビクス（コンディショニング）																				
114	弓道	男	神栖市	JSPO弓道コーチ1	神栖市近隣	中高生、可	初心者から上級者	午前、午後、夕方	午後、夕方	午前、午後、夕方	午後、夕方	午前、午後、夕方			午前、午後、夕方	神栖市支部長、連盟会長、弓道教室毎年開催、弓道教士七段、					
115	剣道	男	つくば市	社会体育指導員(上級)	県南地区（つくば市、稲敷市、阿見町など）	中学生	初心者～上級者	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	S54～現在：スポーツ少年団 R3～現在：中学校部活動の外部指導員					
116	山岳スポーツクライミング	男	ひたちなか市	JSPO山岳コーチ2 JSPOスポーツクライミングコーチ1	とくに限定なし	中学生～高校生	初心者	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	・笠松スポーツフェスティバル スポーツクライミング指導（2017～） ・鉾田市小学生高学年のスポーツクライミング体験指導（2017～19）					
117	ハンドボール	男	鹿嶋市	JSPOハンドボールコーチ3	鹿行地域	中学生～高校生	初心者～上級者	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	1972～2008年まで都立高校勤務で指導を行う（72,73年は公立中学校） 2008年定年退職後～2016年外部指導員等で指導を行う					
118	社交ダンス	女	日立市	日本ダンススポーツ連盟公認指	日立市	高齢者	初心者～中級者まで	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	H10～現在：日本ダンススポーツ連盟公認社交ダンスグループ指導 H10～現在：社交ダンス自主グループ指導					
119	社交ダンス	男	日立市	日本ダンススポーツ連盟公認指	日立市	高齢者	初心者～中級者まで	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	H10～現在：日本ダンススポーツ連盟公認社交ダンスグループ指導 H10～現在：社交ダンス自主グループ指導					
120	少林寺拳法	男	笠間市	JSPOスポーツリーダー	県央・県西（常総市）	年少～一般	初心者～上級者						要相談	要相談	要相談	支部（スポ少含む）で指導 火・木（夜）・金・日（AM）					
121	軟式野球	男	かすみがうら市	JSPOスキーコーチ2	かすみがうら市	中学生	初心者							午前、午後	午前、午後		スポーツ少年団で野球8年ぐらい				
122	ソフトボール																				
123	スキー																				
124	バドミントン	女	日立市	JSPOバドミントンコーチ2	日立市	中学生	中級者						夕方	夕方		少年団指導歴 30年 レディース指導歴40年					
125	少林寺拳法	男	坂東市	JSPOコーチングアシスタント	県西地区・県南地区	中学生	初心者	午前、午後	午前、午後	午前、午後	午前、午後	午前、午後	午前、午後	午前、午後	午前、午後	1983年からスポーツ少年団をととして少林寺拳法を指導しています。					
126	少林寺拳法	男	坂東市	JSPOコーチングアシスタント	県西地区	小学生	初心者						午前	午前	午前	坂東市、幼年・小学生・中学生、指導者（四段許可）になって8年目					
127	剣道・居合	女	高萩市	全日本剣道連盟	高萩市全地区	幼児から大人	初心者～上級者	夜間		夜間						S55～現在：スポーツ少年団、2014～2019：高校外部指導					
128	野球	男	常総市		常総市	小学生～中学生	初心者～中級者	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	スポーツ少年団にて少年野球を指導、スポーツ推進員、茨城県軟式野球連盟公認審判員（1級）					
129	剣道	男	東海村	スポーツ推進委員 剣道5段	東海村	小学生～中学生	初心者～中級者						要相談			指導歴はなく、私達の稽古に小学生、中学生がきたときに教えています。					
130	合気道	男	阿見町	（公財）合気会六段	阿見町	小学生～一般	初心者～中級						午後	午後		H1～H17防衛庁合気道霞ヶ浦駐屯地、H4～阿見町内合気道クラブ					
131	ゲートボール	男	水戸市	JSPOゲートボールコーチ1	水戸市	小学生～高校生、高齢者	初心者～高齢者			要相談			要相談	要相談		35才からゲートボール一筋47年、全国ジュニアゲートボール大会（小・中学生の部）第4回大会から20回以上出場（ベスト8が2回）、水戸市スポーツ振興協会理事となり、ゲートボール普及に携わっている					
132	珠算			全珠連講師認定																	
133	ゲートボール	女	ひたちなか市	日本ゲートボール連合2級審判	水戸市	小学生～高校生	初心者			要相談			要相談	要相談		H26～27浜田小学校で5年生～6年生（男女）指導、H28～H30水戸市立第三中学校で1年生～3年生（男女）指導					
134	ラグビー	男	常陸太田市	B級コーチ	茨城県全域	中学生	初心者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	磯原郷英、日立第一、太田第一					

No.	指導可能な種目	性別	居住市町村	保有資格	指導可能な市町村や地域	指導可能年代	指導可能レベル	指導可能な曜日・時間帯							指導歴		
								月	火	水	木	金	土	日		祝日	
135	バスケットボール	男	取手市	JBA公認D級コーチ	取手市及び近隣	中学生及び小学生	中級者						午後	午前	午前	県南B地区（取手市）、スポーツ少年団と中学生、2019年～現在に至る	
136	ラグビーフットボール			JRFU公認C級コーチ													
137	フォークダンス	女	守谷市	日本フォークダンス連盟公認指導者	茨城県県南地域	中学生～高校生	初心者～上級者	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	夕方	夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	小学校、児童クラブ、公民館	
138	剣道	男	つくば市	剣道社会体育指導員（中級）	つくば市	中学生	中級者							午前、午後	午前、午後	スポーツ少年団にて20年	
139	スキー ノルディックウォーキング	男	水戸市	準指導員、上級インストラクター	水戸市、ひたちなか市、那珂市	小学生～高校生	初心者～上級者	日中	日中	日中	日中	日中	日中	日中	日中	2000年～現在：水戸市スポーツ少年団、2015年～現在：ひたち海浜公園さんぽ指導等	
140	卓球	男	つくばみらい市	県生涯スポーツ指導員	つくばみらい市	中学生～高校生	中級者まで							要相談		1983年～2021年：クラブで指導、1994年～1998年・2021年～2022年：中学校で外部コーチ	
141	ニュースポーツ	女	潮来市		複数可	小学生～高校生		要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談		
142	ダンススポーツ こどもダンス運動	女	守谷市	特定指導員、ジュニア指導員	守谷市、取手市、つくばみらい市、つくば市	何歳でも可能	入門者、初心者、中級者	夜間	午前、午後	午後、夕方、夜間	夜間	夕方、夜間	夜間	夜間	夜間	指導場所：つくば市二宮公民館、取手市民館数か所、取手市支所庁舎 対象：成人（50～90歳代） 期間：2008年～現在 *現在は、取手市民館数か所で指導中	
143	バスケットボール	男	守谷市	JBA コーチライセンス C級	取手市、守谷市	中学生	中級者					夜間	夜間	夜間		ミニバスケットボール 17年	
144	野球	男	ひたちなか市	スポーツリーダーバンク	ひたちなか市	中学生	中級者	午前、午後、夕方								田彦中、田彦ソフトボール少年団	
145	ソフトボール																
146	サッカー	男	小美玉市	JSPOスタートコーチ JFAC級指導者、3級審判員	小美玉市玉里地区	小学5年生～中学3年生	中級者				夜間			夕方、夜間	2003年から玉里少年サッカークラブスポーツ少年団の指導に携わりつづけています。活動場所はタスマンパークと開校した玉里北小学校の施設で行っておりスポーツ少年団は小学1年生～6年生、地域クラブ活動は小学5年生～中学3年生までを対象としています。		
147	硬式テニス	男	取手市	テニスコーチ 2	県南地域	どの年代も可能	あらゆるレベル		午後、夕方	午後、夕方		午後、夕方		午後		(主)取手市民テニスクラブ、全世代、45年	
148	セーリング	男	土浦市	上級コーチ（セーリング）	土浦	高校生	上級者	夕方	夕方	夕方	夕方	夕方	午前、午後	午前、午後	午前、午後	高校生 13年	
149	ローイング（ボート）	男	鹿嶋市	なし（スポーツ少年団スタート コーチ受講済み、登録待ち）	潮来市およびその周辺地域	中学生	初心者	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	H7～9、H14～20中学校ボート部顧問 R4～スポーツ少年団で指導 R5～中学校ボート部外部指導者	
150	ローイング	男	鹿嶋市	スポーツコーチ(ボート)3	潮来市	中学生	上級者		午後、	午後、	午後、		午前、夕方	午前、夕方	夕方	潮来市、小学生…中学生、高校生	
151	テニス	男	ひたちなか市	テニスコーチ2	ひたちなか市、那珂市、東海村								午前	午前	午前		
152	ローイング(漕艇)	男	鹿嶋市	スタートコーチ	潮来市	小中高一般	初心者～上級者		午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	潮来漕艇場、小中高一般、約40年	
153	レスリング	男	水戸市	JSPOレスリングコーチ1	水戸市	中学生	初心者						午前、午後	午前、午後	午前、午後	水戸市立第四中学校レスリング部顧問 3年目	
154	卓球	男	笠間市	JSPO卓球コーチ3	笠間市近郊	小学生～高校生	初心者～上級者	午後、夜間		午後、夜間		午後、夜間				2001.1～現在：水戸葵ジュニア（小中）、2023.8～：友部二中外部指導者	
155	ニュースポーツ	女	潮来市		潮来市近郊	小学生～高校生		要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談		
156	ペンタク	男	常陸太田市	日本ペンタク・プール連盟 審判資格C級	常陸太田市	中学生～成人	初心者～上級者	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	2016年：市老人クラブ・スポーツ推進委員会ペンタク部の発足にあたり、ルール及び実技指導を担当	
157	ローイング(ボート)	男	潮来市	スポーツ少年団認定員	潮来市	中学生	中級者							午前	午前	午前	平成20年から現在迄潮来市ボートスポーツ少年団を指導
158	ティーボール	男	那珂市	日本ティーボール協会TTA上級審判員	那珂市・水戸市	幼児・小学生	初心者及び中級者	夕方、夜間	夕方、夜間					夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	2010年（第13回）日本ティーボール協会主催の全国大会（3/4年生）審判員。 2000年から小学生を対象としたティーボール講座の指導者として活動をしている。
159	卓球	男	行方市	JSPO卓球コーチ4	桜川市、行方市、鉾田市、水戸市	小学生～高校生	初心者～上級者	夕方				夕方				40年以上高校で卓球の監督経験あり。	
160	弓道	男	ひたちなか市	JSPO公認スポーツ指導者	ひたちなか市、日立市	高校生	初心者						午前	午前	午前	なし	
161	バレーボール	男	常陸太田市		常陸太田市	小学生～中学生	初心者～上級者	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	S50～H15：地域家庭婦人バレーボール指導	
162	ソフトボール	女	神栖市	アスレティックトレーナー	神栖市 鹿嶋市 潮来市	高校生	中級者				午前、午後、夕方、夜間			午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	選手のケア、トレーニング指導が可能です。	
163	野球																
164	山岳（ハイキング）	男	常陸太田市	JSPO山岳コーチ1	県北地域（常陸太田市、高萩市、北茨城市など）	小学生高学年～高校生	初心者～中級者	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	要相談	キャンプでのアクティビティとしての山歩きやハイキングの引率を年2回程度実施	
165	卓球	男	つくば市	JSPO卓球コーチ3 公認審判員	つくば市近郊	5歳～シニア	高校生まで			要相談				要相談	要相談	指導実績13年	
166	少林寺拳法	男	日立市	少林寺拳法マイスター、少林寺拳法公認 コーチング、少林寺拳法介護マスター	日立市全域、東海村	小学生～高校生	初心者						午前（午後は状況に応じて）	午前（午後は状況に応じて）	午前（午後は状況に応じて）	2018年まで10年間大学合宿指導	
167	バレーボール	男	ひたちなか市	コーチングアシスタント、バレーボールコーチ1	水戸市、ひたちなか市、那珂市、東海村	中学、高校？	中級者？	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	なし	
168	サッカー	男	常陸太田市	公認B級コーチ	中央地区・県北地区	小学生～高校生	初心者～上級者	午前、午後			午前	午前	午前			8年	

No.	指導可能な種目	性別	居住市町村	保有資格	指導可能な市町村や地域	指導可能年代	指導可能レベル	指導可能な曜日・時間帯							指導歴	
								月	火	水	木	金	土	日		祝日
169	バレーボール	男	石岡市	スポーツ協会 コーチ2 バレーボール	石岡市	小学生、中学生、高校生	初心者、中級者、上級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	小学生：30年、中学生：5年
170	バドミントン	女	日立市	JSPOバドミントンコーチ3	県北地区、東海村、ひたちなか市	全般	初心者～上級者	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	定期バドミントン教室(大人・子供) 複合教室(低学年) 地域クラブ(大学生・社会人70代まで)	
171	陸上競技(走高跳、ハードル)	男	北茨城市	生涯スポーツ指導員	北茨城市、高萩市	高校生、中学生	初心者、中級者		午後、夕方		午後、夕方		午前、午後		午前、午後	日立市、実業団選手、約10年+ 日立市、中学生、約3年
172	少林寺拳法	女	神栖市	少林寺拳法二段有段	茨城県内	小～高校生	初心者	夜間		夜間		夜間	午前、午後	午前、午後	午前、午後	3年程
173	少林寺拳法	男	神栖市	少林寺拳法2段	茨城県	中学生	上級者	夕方		夕方		夕方				5年
174	バスケットボール	男	つくば市	JBA公認D級コーチ JBA公認D級審判 JSPO公認コーチングアシスタント	つくば市、土浦市、つくばみらい市、その他県南地区は応相談	中学生、高校生ともに指導可能	初心者および中級者を対象	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	U12、U15、U18をそれぞれ2年間指導経験あり
175	弓道	男	水戸市	コーチングアシスタント	水戸市近郊	中学生から大学生	初心者から中級者	夕方	夕方	夕方	夕方、夜間	夕方	午前、午後、夜間	午前、午後	午前、午後	
176	バスケットボール	男	つくば市	JBA公認C級コーチ	つくば市	中学生	中級者		夜間			夜間				ミニバスケットボール、バスケットボール 小中学生対象に指導歴10年
177	野球	男	水戸市	なし	県央地域	高校生	上級者						午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	中学校顧問16年
178	陸上競技	男	土浦市	JSPO陸上競技コーチ3	県南地区	中学生	初心者から上級者	不可	不可	不可	不可	不可	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	16年間中学校で陸上部の顧問、県の強化スタッフ
179	スキー	男	取手市	スキー指導員	取手市近隣地域	中学生、高校生、成人	初心者、中級者、上級者						午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	断続的に約20年
180	野球	男	笠間市		水戸近隣	中学生、高校生	初心者、中級者、上級者	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	午前、午後、夕方、夜間	中学校外部指導2年
181	バスケットボール	男	結城市	日本バスケットボール協会公認コーチC級		中学生、高校生	初心者、中級者、上級者	夕方	夕方	午前、午後、夕方	夕方	夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	(北海道)中学生25年間、競技歴中学、高校6年間
182	弓道	男	守谷市	日本スポーツ協会アシスタントコーチ弓道1		中学生、高校生	初心者、中級者	夜間				夜間	午前	午前	午前	茨弓連取手市支部の弓道教室で6年間の指導経験、キャンノン弓道部として全国勤労者弓道選手権大会出場2回(東京代表1回、茨城代表1回)、取手市支部として、関東弓道大会茨城県代表1回、県民総体四段以上の部優勝1回、県選手権大会三段の部優勝1回など
183	弓道	男	牛久市	日本スポーツ協会公認コーチ1	土浦市、牛久市、龍ヶ崎市	中学生、高校生	初心者～上級者						可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	2014年～現在、茨城県選手強化部で国体選手や国体候補選手を指導
184	エアロビック エアロビクス(体操)	女	取手市	公認エアロビックコーチ1他	取手市 龍ヶ崎市	中学生、高校生	初心者、中級者、上級者	午前、午後、夕方				午前、午後、夕方	午前、午後			25年
185	硬式テニス	男	水戸市		水戸市内	中学生、高校生	初心者、中級者、上級者						不可	不可		指導歴4年、競技歴7年 高校時茨城県代表としてインターハイ、全国選抜大会等へ出場
186	陸上競技	男	鉾田市	陸上競技コーチ1	鉾田市近郊	中学生、高校生	初心者、中級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	午前、夜間	夜間	夜間	鉾田市内で小学生を対象に陸上競技(スポーツ少年団)を指導。競技歴は、陸上競技を中学・高校・大学・実業団。高校時代インターハイ、国体に出場。国体で5位入賞。
187	剣道	男	牛久市		牛久市、阿見町、つくば市	中学生、高校生	初心者、中級者									
188	少林寺拳法	男	神栖市	少林寺拳法考試員審判員資格1級、正範士八段	神栖市、鹿嶋市、潮来市(茨城県全域)	小学生～大学生、一般	初心者～上級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	全日	全日	全日	1983年～現在まで40年間スポーツ少年団及び一般人に向けて指導継続中 1993年～現在まで茨城県少林寺拳法武道専門学校の講師として指導継続中
189	少林寺拳法	男	神栖市	少林寺拳法考試員審判員資格2級、正範士五段	神栖市、鹿嶋市、潮来市(茨城県全域)	小学生～大学生、一般	初心者～上級者	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	2007年～現在までスポーツ少年団及び一般人に向けて指導継続中 清真学園にて中学・高校生の指導経験あり
190	少林寺拳法	男	神栖市	少林寺拳法神栖指導員 中拳士三段	神栖市、鹿嶋市、潮来市	小学生～大学生、一般	初心者～中級者						可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	2008年～2016年神栖市スポーツ少年団指導員として活躍
191	少林寺拳法	女	神栖市	少林寺拳法神栖指導員 中拳士三段	神栖市、鹿嶋市、潮来市	小学生～大学生	初心者						可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	可(時間は要相談)	2012年～2014年スポーツ少年団指導 2010年少林寺拳法中学生全国県代表出場
192	空手道	男	八千代町	JSPOコーチ2 コーチングアシスタント	八千代町、結城軍	幼稚園児から何処までも	初心者から成人	午後、夜間		午後、夜間		午後、夜間		午後、夜間		八千代町空手道スポーツ少年団を21年指導、また自分の道場で50年以上指導
193	卓球	男	神栖市	JSPO卓球コーチ3	神栖市近郊	中学生・高校生	初心者から選手育成まで	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	午前、午後、夕方	55年
194	柔道	男	鹿嶋市	JSPO柔道コーチ3 全柔連公認A指導員	鹿嶋市、神栖市、潮来市、行方市、鉾田市	5歳～一般	初心者～上級者	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間				1969年～1972年まで警視庁にて警察官及び小学生を指導。1972年～1975年まで藤原道場で小学生～一般まで指導。 1975年～2023年まで鹿嶋市で一心館管谷道場を開設し、幼年～一般まで指導。