

令和5年度スポーツチャレンジ実施要項

1 ねらい

縄とび等の全身運動を伴う各種ゲームを体育の授業、業間休み、昼休み等実践し、児童生徒が運動の楽しさや喜びを味わう機会を設定することで、運動の習慣化及び体力の向上を目指す。

2 期間

令和6年2月1日(木)から令和6年2月29日(木)までとする。

3 対象

県内全ての学校の児童生徒

4 種目及び種別（10種目）

種 目	種 別	体育の授業等での活用例 【領域】
キャッチボールマスター	クラス グループ	【ボールゲーム】 【ボール運動】 【球技】 等 ・ウォーミングアップとして、毎時間行う。 ・単元の始め・中・終わりにグループ対抗記録会を行う。 ・単元のまとめとして行う。 ※基本的な動きを楽しみながら身に付けるのに効果的である。
お手玉・エックスジャイロスロー	クラス 【小学校のみ】	
フリースローゲーム	クラス グループ	
連続二重跳び	クラス グループ	【体づくり運動】 <小低・小中>用具を操作する運動（遊び） <小高・中>動きを持続する能力を高めるための運動 <高等学校>体力を高める運動 ・グループで種目を選び、5分間のチャレンジタイムを設定して毎時間行う。 ・縦割り班活動の取組として行う。 ※継続的に行うことで体力の向上が期待できる。
短なわ連続跳び	クラス グループ	
ダブルダッチ	グループ	
連続8の字跳び	クラス グループ	
チームジャンプ	グループ	
連続逆上がり	クラス グループ	
フライングディスク	グループ	【鉄棒運動】 ※逆上がりができる児童生徒の意欲向上を図る。 【体づくり運動】 <小低・小中>用具を操作する運動（遊び） ※特別支援学校の体育大会の種目にもなっているスポーツである。

種	クラス (クラスの全児童生徒が1つのチームとして参加)	・小学校（低学年・中学年・高学年） ・中学校 ・高等学校 ・特別支援学校（小学部〔低・中・高〕 中学部・高等部）
別	グループ	・小学校 ・中学校 ・高等学校 ・特別支援学校（小学部・中学部・高等部）

※義務教育学校、中等教育学校においては、各学年段階にエントリーしてください。

5 参加方法

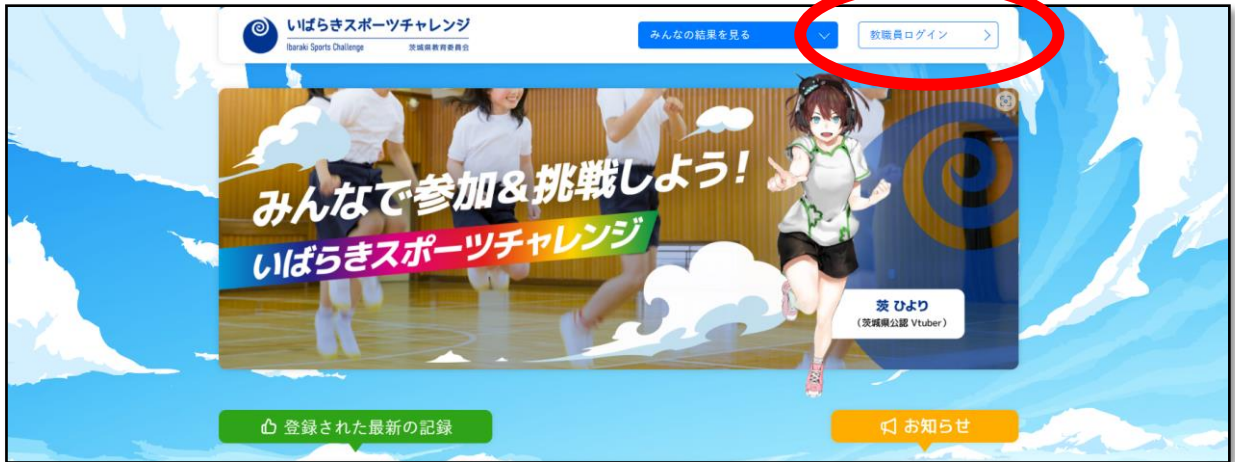
- ・下記URLよりサイトにアクセスし、記録を登録する。
(記録更新の度に申告可能。)
- ・記録の登録に必要な「学校ID」「パスワード」(別紙)を入力する。(教員が申告すること。)

URL <https://www.challenge.ibk.ed.jp/>

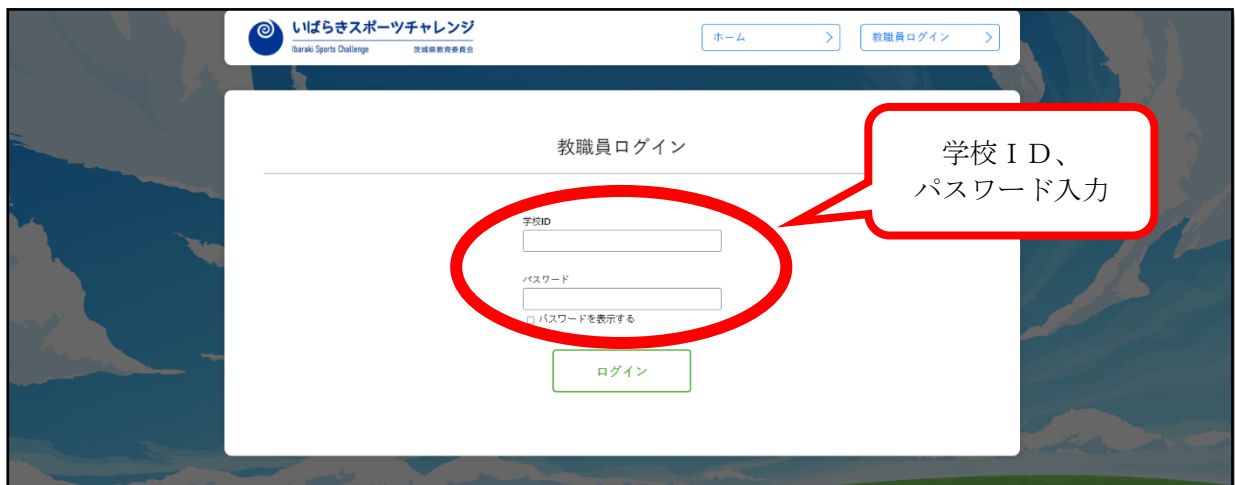


【記録の登録方法について】

- ・トップページ (何度でも登録可能)



- ・ログインページ



※ルールについては「各種目の説明」を確認



・登録ページ

The screenshot shows a registration form titled '記録の登録' (Record Registration) on the 'Ibaraki Sports Challenge' website. The form includes fields for '種目名' (Event Name), '年度' (Year), '学校名' (School Name), 'チーム/グループ名' (Team/Group Name), '学年' (Grade), '組' (Group), '参加人数' (Number of Participants), '記録' (Record), '測定日' (Measurement Date), and '種別' (Category). A red callout bubble points to the '種目名' dropdown menu, which is set to 'キャッチボールマスター' (Catchball Master). Another red callout bubble points to the '種別' dropdown menu, which is open and showing options: '種別を選択' (Select Category), 'クラス' (Class), and 'グループ' (Group). A third red callout bubble points to the green '登録する' (Register) button. The top navigation bar includes 'ホーム' (Home) and 'ログアウト' (Logout) links.

種目を選択

種別を選択

クリック→登録完了

・トップページ

The screenshot shows the top page of the website, featuring a banner for 'Ibaraki Sports Challenge' and a section titled '登録された最新の記録' (Latest Registered Records). A red oval highlights the first record entry, which is circled in red. The record shows a score of 8.9. The table below lists records for 'キャッチボールマスター' (Catchball Master) events.

記録	種別	スコア
2024年1月24日	キャッチボールマスター	8.9
2024年1月24日	キャッチボールマスター	10.1

最新の記録に反映

【記録の表示、記録証の印刷について】
・ トップページ



・ 検索ページ



・ ランキング

キャッチボールマスターの全成績一覧

グループ名	人数	記録	実施日	実施回数	記録証を印刷する
茨城県1年生	10	22	2024年1月11日	1	記録証を印刷する
茨城県2年生	30	20.8	2024年1月31日	3	記録証を印刷する
茨城県3年生	30	18.8	2024年1月17日	2	記録証を印刷する
茨城県4年生	11	11	2024年1月19日	1	記録証を印刷する
茨城県5年生	30	10.8	2024年1月12日	1	記録証を印刷する
茨城県6年生	32	10.1	2024年1月19日	1	記録証を印刷する
茨城県7年生	10	10	2024年1月12日	1	記録証を印刷する
茨城県8年生	7	8.9	2024年1月24日	1	記録証を印刷する
茨城県9年生	20	6	2024年1月12日	1	記録証を印刷する

「記録証を印刷する」から記録証印刷