

令和5年度体力テスト測定項目の県平均値

性別	校種	学年	平均値								
			握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20mシャ トルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	得点 合計
			(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)	(点)
男子	小学校	1	9.04	12.58	27.02	27.22	20.59	11.64	115.38	8.05	31.34
		2	10.54	15.46	28.92	31.12	29.68	10.74	125.86	10.98	38.22
		3	12.43	17.60	31.56	34.87	36.75	10.16	136.68	14.07	44.33
		4	14.35	18.90	34.02	38.36	42.61	9.74	144.31	17.15	49.35
		5	16.69	20.40	36.42	41.97	49.50	9.37	153.96	20.23	54.77
		6	20.00	22.03	39.19	44.74	56.41	8.97	164.41	23.36	60.25
	中学校	1	24.51	24.00	43.25	48.25	65.31	8.49	180.88	17.67	35.35
		2	30.20	26.89	47.33	52.01	80.47	7.83	199.69	21.08	44.34
		3	34.85	28.80	50.39	54.51	87.57	7.43	212.92	23.79	50.70
	高等学校 (全日制)	1	36.33	28.07	48.49	56.22	80.81	7.48	215.34	22.91	49.42
		2	38.40	29.16	49.78	57.21	85.34	7.34	221.34	24.34	52.50
		3	40.09	30.32	51.82	58.37	87.54	7.23	225.09	25.52	55.20
	高等学校 (定時制)	1	34.99	22.48	44.74	47.18	54.96	8.11	197.47	19.43	38.28
		2	37.67	22.56	43.13	48.50	58.66	8.03	202.54	20.94	40.46
		3	38.57	24.61	44.61	50.70	63.04	7.85	208.64	22.03	43.93
		4	37.21	23.03	43.03	43.90	48.26	8.40	201.23	21.08	37.34
女子	小学校	1	8.53	12.12	29.30	26.45	17.30	11.90	108.47	5.80	31.73
		2	9.98	14.72	31.79	30.21	23.78	11.03	118.50	7.64	39.01
		3	11.79	17.00	34.66	33.77	29.20	10.44	128.64	9.71	45.56
		4	13.83	18.30	37.75	37.14	34.94	9.98	137.72	11.85	51.37
		5	16.65	19.80	40.94	40.50	41.90	9.54	147.10	14.11	57.50
		6	19.69	20.79	44.24	42.63	45.76	9.21	154.58	15.72	62.09
	中学校	1	21.61	20.97	46.51	44.08	47.68	9.03	160.84	11.53	44.77
		2	23.85	22.67	49.29	46.10	53.68	8.75	167.49	13.05	50.34
		3	25.26	23.66	51.76	46.89	54.13	8.64	171.02	14.05	53.17
	高等学校 (全日制)	1	25.05	22.61	49.77	48.19	47.22	8.91	168.84	13.11	50.18
		2	25.74	23.12	50.82	48.46	47.53	8.94	170.35	13.72	51.45
		3	26.19	23.88	52.50	49.06	48.21	8.93	171.10	14.06	52.78
	高等学校 (定時制)	1	23.22	16.92	45.78	40.18	29.86	9.84	151.04	10.62	37.10
		2	24.83	16.96	45.66	40.93	27.40	9.96	149.33	10.94	37.91
		3	25.41	18.19	43.32	42.38	28.54	9.81	150.98	11.47	38.90
		4	25.70	20.03	47.10	42.07	26.30	9.69	157.83	12.33	41.00