

県立図書館

インド大使館による寄贈図書贈呈式と記念イベント 『ヨガセッション～インドのヨガ講師をむかえて～』を開催

本館では、インド大使館よりインド関連本の寄贈をしていただけることになり、贈呈式を下記のとおり行います。また、贈呈式終了後には、インド大使館のヨガ講師サンジェークマール博士によるヨガセッションも実施します。

ぜひ、貴紙誌面・局において、御紹介を賜りますようお願いいたします。

記

- 日 時** 令和6年9月23日（月）10:00～11:30
贈呈式：10:00～10:30 ヨガ体験：10:50～11:30
- 会 場** 県立図書館 2階 視聴覚ホール（水戸市三の丸1-5-38）
- 参加者** インド大使館科学技術担当参事官 ヤシュワント デヴ パンワー博士
インド大使館ヨガ講師 サンジェー クマール博士
インド大使館通訳 小野 尚重 氏
- 内 容** インド大使館よりインド関連の寄贈本の贈呈式
インド大使館ヨガ講師をむかえてヨガ体験
- 定 員** 贈呈式 自由参加
ヨガ体験 20名（事前申込は既に終了しています）
- 参加費** 無料
- その他** 御取材いただける場合は、9月20日（金）16:00までに問合せ先まで御連絡ください。

【問合せ先】

県立図書館（普及課 杉本）
TEL 029-228-3622（普及課直通）
FAX 029-228-3583
E-mail fuku1@lib.ibk.ed.jp



インド大使館 寄贈図書贈呈式 記念イベント

ヨガセッション

～インドのヨガ講師をむかえて～

ヨガ発祥の地、本場インドの講師をお招きしてのヨガセッションです。
初めての方でも体験できる内容となっておりますので皆様ぜひご参加ください。

9/23(月)
10:50～11:30
(受付開始10:30～)

県立図書館
2階視聴覚ホール
定員20名(事前申込)

受付期間

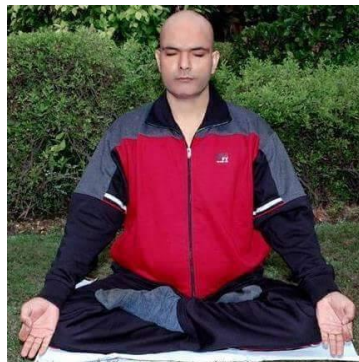
8月30日(金)午前10時から9月10日(火)午前10時まで
下記QRコードにて申込みください。
応募者多数の場合は抽選とします。



参加者の持ち物

ハンドタオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)

※当日は運動しやすい服装でお越しください。更衣室はありません。
※妊娠中の方、産後半年以内の方、お子様連れの方はご遠慮願います。
※通院中の方は医師の許可を受けてからご参加ください。
※図書館ではヨガマットの用意はいたしません。



インド大使館 ヨガ講師
サンジェークマール 博士
Dr.Sanjay.Kumar 氏



プロフィール

- ・2022年6月10日から、インド大使ヴェヴェーカナダ文化センターにて、インド文化とヨガの講師として勤務。
- ・ブラジルのサンパウロ総領事館スワールヴェヴェーカナダ文化センターにて、インド文化とヨガの講師として2年半勤務。
- ・ハリドワールのdev sanskriti 大学にて、人間の意識とヨガ科学の修士号を取得。
- ・ニューデリーのガンジー国立自然療法アカデミーにて、自然療法とヨガを修了。
- ・インド政府アユシュ省ヨガ認定委員会のレベル1, 2, 3を取得。

寄贈図書贈呈式 10:00～10:30

同日に、インド大使館からインド関連寄贈図書の贈呈式が行われます。こちらは自由に見学いただけます。

お問い合わせ

茨城県立図書館 水戸市三の丸1丁目5番38号 ☎029-221-5569