



いじめ・体罰解消サポートセンター(生徒指導相談室)より



専門医相談や悩み事ワンストップ窓口をご活用ください！

いじめ・体罰解消サポートセンター(生徒指導相談室)では、不登校やいじめ・体罰、友人関係、非行、学習、子育て、部活動、進路等の問題について、お子さん・保護者・教職員の皆様からの相談をお受けしています。

電話・ネット目安箱・来所による相談のほか、月 1 回の専門医相談や、おおむね新規採用から 3 年目までの教職員の皆様向けの「悩み事ワンストップ窓口」もお受けしています。

(電話 029-251-5550 目安箱アドレスは kenouijimekaisho@edu.pref.ibaraki.jp)

ネット目安箱二次元コード→



精神科医師による専門医相談

毎月 1 回、専門医相談を実施しています。これは、精神科医師・臨床心理士である専門医の先生が来所され、45 分の時間の中で、相談者の悩みや困りごとについて助言をいただくことができます。対象は保護者、児童・生徒、教職員です。相談に料金はかかりません。どうぞお気軽に、☎029-221-5550 にお問い合わせください。予約を受け付けております。一人でも多くの児童・生徒が安心して、より楽しく学校生活を送ることができるように一緒に考えていきましょう。

【令和 7 年度の専門医相談日です！(予約制)】

R7 4/21(月) 5/19(月) 6/16(月) 7/14(月) 8/18(月) 9/22(月)
10/20(月) 11/17(月) 12/15(月) R8 1/19(月) 2/16(月) 3/16(月)

面談時間は ①13:00~13:45 ②13:45~14:30 ③14:30~15:15 ④15:15~16:00



新規採用教職員の「悩み事ワンストップ相談窓口」

茨城県の教職員となった皆さん、新年度が始まりました。何か心配事や悩みはありませんか。日々のストレスや生活環境の変化などをきっかけに、心の変化が起きることは珍しいことではありません。

教職員の皆さん、どうぞお気軽にご相談ください。おおむね新規採用から 3 年目までの方が相談可能です。

無料で、匿名での相談が可能です。平日の 9 時から 17 時まで電話で受け付けています。メール相談は、二次元コードを読み取り、お送りください。メールの返信まで時間をいただく場合があります。

(電話 029-231-3580 メールアドレスは kenouonestop@edu.pref.ibaraki.jp)

ワンストップ相談窓口二次元コード→



【例えば、こんなことで悩んでいませんか】

- ・授業の準備が終わらない
- ・子どもたちの視線が気になる
- ・先輩とどう接したらよいか・・・
- ・一人暮らしが不安だけど・・・
- ・学級経営がうまくいかない