



Well-being

児童生徒・教職員・地域みんなの幸せのために

- 教職員の人財育成
- 安全安心な教育環境の管理
- 働き方改革の推進（働きがいの創出）

人事課内教職員相談担当から 教職員のみなさまへ

抱えていること一緒に考えてみませんか

現在、各学校では働き方改革が進められていますが、その一方で先生方は多くの業務をこなしています。しかし、業務を進める上での悩みは、程度は異なるものの、多くの方が抱えています。

昨年度もお知らせしましたが、相談員として先生方の相談活動をしていて感じるがあります。仕事がうまくいかなくて療養休暇に入る前に、自分の心の重荷を軽くすることができたら、仕事を継続することができたのではないかと。

私たちはスーパーマンではありません。誰しも、うまくいかないこと、悩むことがあります。それを一人で抱え込んで解決できる人はそう多くありません。

教職員という仕事をする方はまじめな方が多いです。何もかも自分で処理しようと努力します。しかし、心と体はうそをつきません。その苦しみが身体症状に現れます。

弱音を吐いてみませんか。話を聞いてもらうだけで気持ちが楽になります。一緒に解決策を考える人が近くにいれば安心できます。安心できれば仕事に対するアプローチも変わります。

まずはお気軽にお電話を！

TEL：029-227-4451

（9時～16時）

水戸教育事務所 人事課
（担当 久保）



本人からの連絡でも管理職の方からの連絡でも大丈夫です。

- 一緒に考えます
仕事や生活でうまくいかないことを整理し、仕事がうまくいくように一緒に考えます。
仕事や生活がうまくいくようにコーディネートします。
- 本人に寄り添います
学校の仕事が分かっている分ご本人に寄り添えます。
- 相談しやすいです
管理職をはじめ学校職員ではない第三者のため相談がしやすいです。
- 各学校で相談できます
相談場所は水戸教育事務所または各学校となります。勤務時間中に相談できます。
- 成功例があります
相談をすることで療養休暇をとらず順調に仕事をしている方がいます。
- 学校勤務のすべての方が相談できます
相談対象者は学校に勤務している方（県採用の方）です。
管理職の方からの相談も歓迎です。

療養休暇に入る前に相談員をぜひ活用してください！