

令和7年度スポーツチャレンジ実施要項

1 ねらい

縄とび等の全身運動を伴う各種ゲームを体育の授業、業間休み、昼休み等実践し、児童生徒が運動の楽しさや喜びを味わう機会を設定することで、運動の習慣化及び体力の向上を目指す。

2 期間

令和7年6月23日(月)から令和8年2月27日(金)までとする。

3 対象

県内全ての学校の児童生徒

4 種目及び種別（10種目）

種 目	種 別	体育の授業等での活用例 【領域】
キャッチボールマスター	クラス グループ	【ボールゲーム】 【ボール運動】 【球技】 等 ・ウォーミングアップとして、毎時間行う。 ・単元の始め・中・終わりにグループ対抗記録会を行う。 ・単元のまとめとして行う。 ※楽しみながら、投げる力の向上を図る。
お手玉・エックスジャイロスロー 【小学校のみ】	クラス	
フリースローゲーム	クラス グループ	
連続二重跳び	クラス グループ	【体づくり運動】 ＜小低・小中＞用具を操作する運動（遊び） ＜小高・中＞動きを持続する能力を高めるための運動 ＜高等学校＞体力を高める運動 ・グループで種目を選び、5分間のチャレンジタイムを設定して毎時間行う。 ・縦割り班活動の取組として行う。 ※継続的に行うことで体力の向上が期待できる。
短なわ連続跳び	クラス グループ	
ダブルダッチ	グループ	
連続8の字跳び	クラス グループ	
チームジャンプ	グループ	
連続逆上がり	クラス グループ	【鉄棒運動】 ※逆上がりができる児童生徒のさらなる意欲向上を図る。
フライングディスク	グループ	【体づくり運動】 ＜小低・小中＞用具を操作する運動（遊び） ※特別支援学校の体育大会の種目にもなっているスポーツである。

種 別	クラス (クラスの全児童生徒が1つのチームとして参加)	・小学校（低学年・中学年・高学年） ・中学校 ・高等学校 ・特別支援学校（小学部〔低・中・高〕 中学部・高等部）
	グループ	・小学校 ・中学校 ・高等学校 ・特別支援学校（小学部・中学部・高等部）

※義務教育学校、中等教育学校においては、各学年段階にエントリーしてください。

5 参加方法

- ・下記URLよりサイトにアクセスし、記録を登録する。
 - ※記録更新の度に申告可能
 - ※記録の登録方法等についての詳細は別紙を参照
- ・記録の登録に必要な「学校ID」「パスワード」を入力する。
 - ※内容等をよく確認した上で、必ず教員が登録すること。

URL <https://www.challenge.ibk.ed.jp/>



6 スポーツチャレンジ・オンライン大会の実施について

- (1) 期 日 小学校：令和8年1月20日（火）11:00～11:45
中学校：令和8年1月21日（水）11:00～11:45
- (2) 実施種目 小学校：キャッチボールマスター
中学校：連続8の字跳び
- (3) 参加対象 各校種の実施種目において、「クラス」に登録している上位5クラス
※令和7年12月12日（金）17:00現在のランキングで決定
※学年関係なく、記録の良い上位5クラスを対象とする。
※同一校で複数のクラスが上位5クラスに入っている場合は、一番記録が良いクラスを学校の代表とする。
※決定校には、後日開催方法等を連絡する。
※大会の上位校は、体育主任研修会において表彰する。

別紙

【記録の登録方法について】

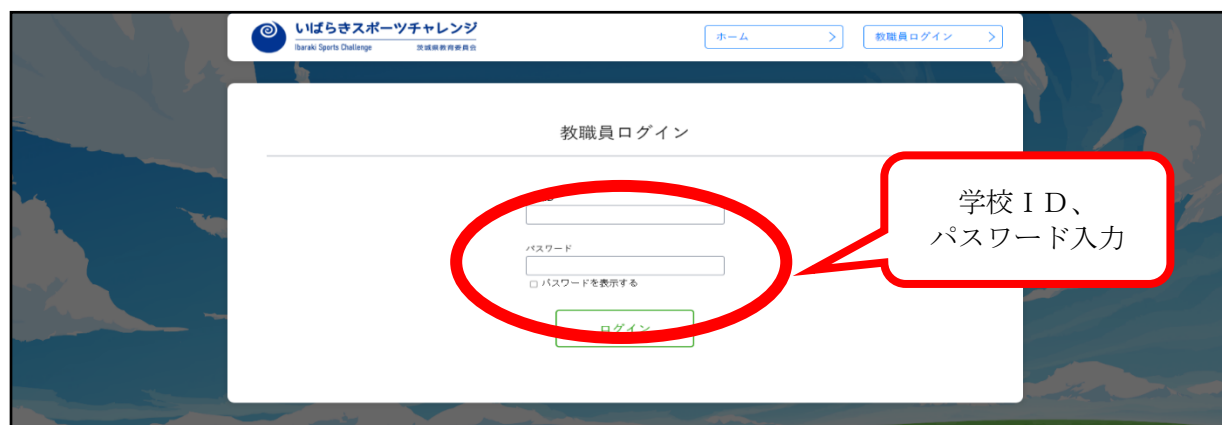
- ・ トップページ（何度でも登録可能）



※ルールについては「各種目の説明」を確認



- ・ ログインページ



・登録ページ

The screenshot shows the registration page for 'Ibaraki Sports Challenge'. The page has a dark blue header with the logo and navigation links for 'ホーム' (Home) and 'ログアウト' (Logout). The main content area is titled '記録の登録' (Record Registration). It contains several form fields: '種目名' (Event Name) with a dropdown menu set to 'キャッチボールマスター' (Catch Ball Master); '年度' (Year) with a dropdown menu set to '2024年度' (2024 Academic Year); '学校名' (School Name) with a text input field; 'チーム/グループ名' (Team/Group Name) with a text input field and a placeholder 'チーム/グループ名を入力してください'; '学年' (Grade) with a dropdown menu set to '学年を選択' (Select Grade); '組' (Group) with a dropdown menu set to '組を選択' (Select Group); '参加人数' (Number of Participants) with a text input field and a placeholder '半角数字のみ入力可'; '記録' (Record) with a text input field and a placeholder '小数点以下1桁まで入力可 例) 10.8'; '測定日' (Measurement Date) with a date picker set to 'yyyy/mm/dd'; and '種別' (Category) with a dropdown menu set to '種別を選択' (Select Category). A green button labeled '登録する' (Register) is at the bottom. Red callout boxes highlight the '種目を選択' (Select Event) dropdown, the '種別を選択' (Select Category) dropdown, and the '登録する' button with the text 'クリック→登録完了' (Click → Registration Complete).

記録の登録

種目名: キャッチボールマスター

年度: 2024年度

学校名:

チーム/グループ名: チーム/グループ名を入力してください

学年: 学年を選択

組: 組を選択

参加人数:

記録:

測定日: yyyy/mm/dd

種別: 種別を選択

登録する

種目を選択

種別を選択

クリック→登録完了

・トップページ

The screenshot shows the top page of the 'Ibaraki Sports Challenge' website. It features a banner with the text 'みんなで参加しよう' (Let's all participate) and 'いばらきスポーツチャレンジ' (Ibaraki Sports Challenge). Below the banner is a section titled '登録された最新の記録' (Latest records registered). This section contains a table of records. The first record is for 'キャッチボールマスター' (Catch Ball Master) on '2024年1月24日' (January 24, 2024), with a score of '8.9' and a note 'あふり学校体育チーム (1年2組)' (Afuri School Physical Education Team (1st Year 2nd Group)). The second record is for 'キャッチボールマスター' (Catch Ball Master) on '2024年1月19日' (January 19, 2024), with a score of '10.1' and a note '保健体育課チーム (1年2組)' (Health and Physical Education Class Team (1st Year 2nd Group)). A red oval highlights the first record, and a red callout box points to it with the text '最新の記録に反映' (Reflects on the latest record).

みんなで参加しよう

いばらきスポーツチャレンジ

登録された最新の記録

記録	種目	記録
2024年1月24日	キャッチボールマスター	8.9
あふり学校体育チーム (1年2組)		
2024年1月19日	キャッチボールマスター	10.1
保健体育課チーム (1年2組)		

最新の記録に反映

【記録の表示、記録証の印刷について】

・ トップページ



・ 検索ページ

茨城県内の **キャッチボールマスター** の成績

ランキングの条件を絞り込む

年度: 2024年度
学年: 小学校1年生
種別: 全て

絞り込む

調べたい条件を選択

・ ランキング

キャッチボールマスターの全成績一覧

グループ名	人数	記録	開催日	順位	記録証を印刷する
グループ1	10	22	2024年1月11日	1	記録証を印刷する
グループ2	30	20.8	2024年1月31日	3	記録証を印刷する
グループ3	30	18.8	2024年1月17日	2	記録証を印刷する
グループ4	11	11	2024年1月18日		記録証を印刷する
グループ5	30	10.8	2024年1月12日		記録証を印刷する
グループ6	32	10.1	2024年1月19日		記録証を印刷する
グループ7	10	10	2024年1月12日	1	記録証を印刷する
グループ8	7	8.9	2024年1月24日	1	記録証を印刷する
グループ9	20	6	2024年1月12日	1	記録証を印刷する

「記録証を印刷する」から
記録証印刷