

ジュニアアスリート発掘・育成事業について（保健体育課）

○ ジュニアアスリート発掘・育成事業(令和2年度～)

【目的】 **運動能力に優れた素質を持つ人財をジュニア世代から発掘し、発達段階に応じた適切なプログラムを計画的・継続的に実施することにより、全国大会での活躍、そして、将来オリンピックをはじめとする国際大会で活躍できるアスリートを輩出する。**

現在、エントリー受付中

《ジュニアアスリート育成選手 第5期生選考会》

○ 応募の対象者： 県内の学校に通学している**小学4年生**

エントリー

申込フォームに、学校で実施した「**新体力テスト**」の**各記録**を入力
《申込期間：**9月1日(月)～10月10日(金)**》

1次選考

新体力テストの記録を基に、**男女各100名程度**を選考（2次選考へ）

2次選考

1次選考通過者に対し、「運動能力測定会」で運動能力を計測する
12月20日(土) 石下運動公園体育館
12月21日(日) まるたか観光アリーナ

協力：一般社団法人スポーツ能力発見協会(DOSA)



〈ジャンプ〉



〈リカバリーバランス〉



〈切り返し走〉



〈視覚反応&ステップ〉



〈10mスプリント〉



〈スイングスピード〉

ジュニアアスリート 第5期生(30名程度)を選考

認定式

令和8年3月8日(日) ホテルレイクビュー水戸

ジュニアアスリート発掘・育成事業について（保健体育課）

○ 選考後の活動について【育成プログラム】

- ・自分の適性に応じて、自己の可能性を最大限に活かすことができる競技を見つけるための競技体験プログラムに取り組む。
- ・トップアスリートになるために必要な知識や技能を習得するためのアスリートプログラムに取り組む。

育成プログラム

【競技体験プログラム】

○ 主な競技(参考)

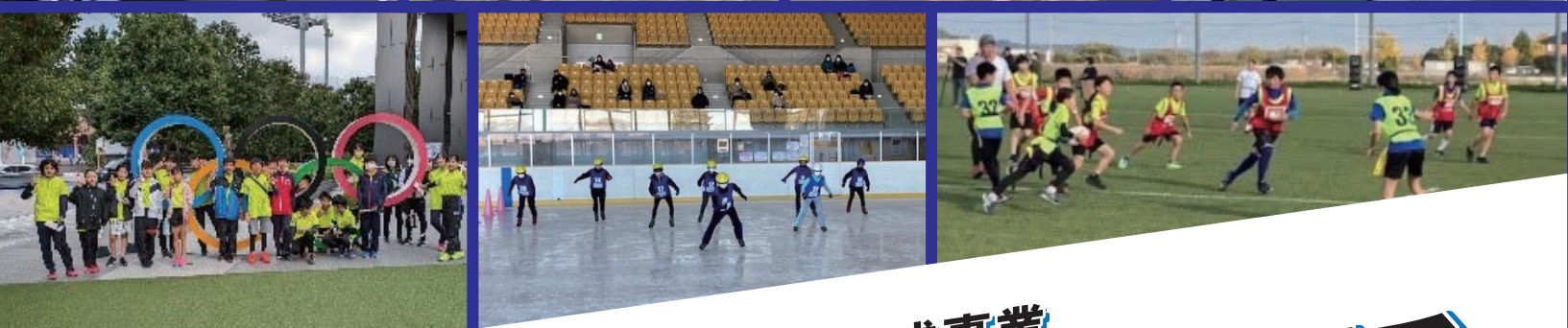
ローイング(ボート)、カヌー、ホッケー
ウェイトリフティング、ハンドボール
ラグビーフットボール、アーチェリー
スポーツクライミング、陸上競技
スケート など

【アスリートプログラム】

○ 主な内容

- ・食育プログラム
- ・知的能力プログラム
- ・スポーツ医科学プログラム
(スポーツ障害、メンタルトレーニング)
- ・身体能力プログラム





世界へ羽ばたくトップアスリート育成事業 ジュニアアスリート育成選手 第5期生 募集！



📅 申込期間

9月1日(月)～10月10日(金)

📧 申込方法

体力テストの結果を手元に用意
して申込フォームに登録！



🏃 選考方法

1次選考 > 書類選考
2次選考 > 運動能力測定

👤 応募の対象者

県内の学校に通学している小学4年生

ジュニアアスリート育成選手

に選ばれると…

将来、オリンピックをはじめとする国際大会での活躍を目指して、トップアスリートへと成長するために必要な様々なプログラムに参加することができます。

○ 選考の流れ

簡単エントリー

エントリー

申込フォームに、学校で実施した「新体力テスト」の各記録を入力

1次選考

新体力テストの記録を基に、男女各100名程度を選考(2次選考へ)
※1次選考の結果は11月上旬ごろにメールで通知予定

2次選考

1次選考通過者に対して、「能力測定会」で運動能力を計測する

12月20日(土) 石下総合体育館

〒300-2746 常総市鴻野山1670

どちらかに参加
(別日程の設定はありません)

12月21日(日) まるたか観光アリーナ(笠松運動公園体育館)

〒311-0102 那珂市向山1274-9



〈ジャンプ〉



〈リバーハンズ〉



〈切り返し走〉



〈視覚反応&ステップ〉



〈10mスプリント〉



協力:一般社団法人スポーツ能力発見協会(DOSA)

詳細はDOSAのHPをチェック!

ジュニアアスリート 第5期生(30名程度)を選考

認定式

令和8年3月8日(日) ホテルレイクビュー水戸

○ 選考後の活動について

選考

小学5年生

小学6年生

再選考

中学1年生

中学2年生

中学3年生

競技団体や
高校での育成へ

- ・小学4年生で選考し、小学5年生～小学6年生の2年間、活動します。
- ・小学6年生の冬に選手を再選考します。(選考されれば、継続して活動)

ジュニアアスリート育成プログラムとは

- ・様々な競技を経験し、自分の適正に合った競技を見つけ、自己の可能性を最大限に活かせる競技に取り組めるよう支援します。
- ・トップアスリートになるために必要な様々なプログラムに取り組み、一流選手になるための基礎を培います。

育成プログラム

【競技体験プログラム】

○ 主な競技(参考)

ローイング(ボート)、カヌー、ホッケー
ウエイトリフティング、ハンドボール
ラグビーフットボール、アーチェリー
スポーツクライミング、陸上競技
スケート など

【アスリートプログラム】

○ 主な内容

- ・食育プログラム
- ・知的能力プログラム
- ・スポーツ医科学プログラム
(スポーツ障害、メンタルトレーニング)
- ・身体能力プログラム