

令和7年度体力テスト測定項目の県平均値

性別	校種	学年	平均値								
			握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20mシャ トルラン	50m走	立ち 幅とび	ボール 投げ	得点 合計
			(kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)	(点)
男子	小学校	1	8.78	12.78	26.79	27.13	20.16	11.73	115.27	8.03	30.96
		2	10.34	15.68	28.49	30.99	29.09	10.85	126.01	11.06	37.82
		3	12.35	17.94	31.49	35.05	36.83	10.24	136.36	14.63	44.35
		4	14.23	19.70	34.05	38.77	44.28	9.76	144.52	17.79	49.95
		5	16.45	21.01	36.41	41.93	50.31	9.38	154.28	20.76	55.07
		6	19.76	22.52	40.00	44.94	56.34	8.96	165.23	24.29	60.70
	中学校	1	24.58	24.76	44.52	48.88	65.51	8.49	183.56	18.22	36.44
		2	30.08	26.97	48.35	52.20	79.21	7.84	200.39	21.21	44.69
		3	34.65	29.00	51.61	55.09	86.97	7.44	213.36	23.71	51.23
	高等学校 (全日制)	1	36.99	28.24	49.14	56.57	79.98	7.50	217.80	23.00	49.93
		2	38.84	29.02	50.29	57.89	84.82	7.37	222.33	24.37	52.84
		3	40.27	30.09	52.48	58.72	85.87	7.29	226.37	25.37	55.10
	高等学校 (定時制)	1	33.93	21.78	43.37	47.26	52.79	8.14	194.83	17.90	36.83
		2	35.48	22.32	42.03	47.37	54.19	8.10	197.94	19.59	38.14
		3	37.63	22.61	43.07	49.75	58.20	7.83	205.37	20.03	40.83
		4	37.57	20.78	45.75	45.14	47.78	8.34	197.14	21.25	37.43
女子	小学校	1	8.33	12.19	29.04	26.22	17.01	11.98	108.05	5.71	31.21
		2	9.69	14.80	31.35	29.78	22.77	11.15	117.52	7.52	38.22
		3	11.58	17.08	34.57	33.45	28.72	10.53	127.87	9.64	45.00
		4	13.54	18.75	37.73	36.92	35.19	10.06	135.98	11.74	51.04
		5	16.14	20.18	40.70	40.07	41.24	9.63	145.60	13.82	56.83
		6	19.17	20.89	44.44	42.37	44.68	9.28	154.38	15.61	61.68
	中学校	1	21.72	21.46	47.38	44.70	47.77	9.04	162.72	11.63	45.63
		2	23.88	22.75	50.47	46.19	51.95	8.77	168.22	12.89	50.64
		3	25.10	23.20	52.13	46.82	51.93	8.70	170.39	13.82	52.67
	高等学校 (全日制)	1	25.25	22.27	49.24	48.01	45.59	9.00	168.81	12.87	49.45
		2	25.79	22.58	50.37	48.30	46.64	8.98	170.45	13.35	50.66
		3	26.37	23.35	52.25	48.94	47.48	8.99	171.57	13.76	52.23
	高等学校 (定時制)	1	22.92	15.66	42.30	40.04	25.49	10.09	148.36	10.30	34.94
		2	23.98	15.45	42.92	40.45	24.99	10.13	147.83	10.51	35.18
		3	24.62	16.45	43.65	41.48	28.70	9.91	151.77	11.68	38.37
		4	24.40	14.80	42.13	40.92	27.83	10.00	150.74	11.96	36.55